



MARÍA VICENTA NAVARRO HARO, Ph.D.

María Vicenta Navarro es coordinadora de investigación en psicología y de la DBT y psicoterapeuta en el Instituto Trastorno Límite (Hospital General de Catalunya, Sant Cugat del Vallés, Barcelona). Se doctoró en Psicología por la Universitat Jaume I (Castellón). Trabajó durante 4 años en el grupo de investigación "Psicopatología, Evaluación y Tratamiento de los Trastornos Emocionales" de la Universitat Jaume I, colaborando en proyectos de investigación de ámbito nacional e internacional que tenían como objetivo evaluar programas de tratamiento psicológico basado en la evidencia y la utilización de las TICs para intervenciones psicológicas. Realizó su tesis doctoral sobre la eficacia de la Terapia Dialéctica-Comportamental (Dialectical Behavior Therapy; DBT) para tratar la comorbilidad entre el trastorno límite de la personalidad (TLP) y los trastornos alimentarios. Trabajó y fue terapeuta durante 2 años en el equipo de Behavioral Research & Therapy Clinics dirigido por Marsha Linehan (Seattle, WA, EE.UU.) con un contrato postdoctoral. También colaboró en un estudio controlado aleatorizado para evaluar la eficacia de la DBT en adolescentes con riesgo de suicidio y en diferentes proyectos para diseminar la DBT en otras instituciones de salud mental. Realizó el curso intensivo de especialización de la DBT y tiene formación en adaptaciones de la DBT para diferentes poblaciones (Trastorno de Estrés Postraumático, Trastornos de Uso de Sustancias, familiares, rehabilitación psicosocial en pacientes crónico, adolescentes con desregulación emocional en el ámbito clínico y educativo). La Dra. Navarro es autora de artículos relacionados con el TLP publicados en revistas científicas de prestigio y ha participado en numerosas conferencias en el ámbito de la DBT, los trastornos de la personalidad y el uso de las TICs. Es investigadora colaboradora en la red de excelencia PROMOSAM. Imparte cursos de entrenamiento en DBT para adolescentes y adultos con TLP y sus familiares, así como docencia universitaria en el ámbito de las terapias de tercera generación, el mindfulness y la desregulación emocional.

Publicaciones relacionadas:

García-Palacios, A., Navarro-Haro, M.V., Guillén, V., Marco, H. y Cristina, B. (2009). Estudio preliminar sobre la eficacia de la Terapia Dialéctica-Comportamental en personas diagnosticadas de Trastorno Límite de la Personalidad y Bulimia Nerviosa. *Behavioral Psychology*, 18, 197-216.

Navarro, M. V., Jorquera, M., Garcia-Palacios, A. y Botella, C. (2010). Terapia dialéctica comportamental (DBT) en un caso con rasgos de personalidad límite y trastorno de la conducta alimentaria. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 15, 61-74.

Marco J.H., García Palacios, A., Navarro-Haro, M.V. y Botella, C. (2012). Aplicación de la Terapia Dialéctica-Comportamental en un caso de Anorexia Nerviosa y Trastorno Límite de la Personalidad resistente al tratamiento: un estudio de caso con seguimiento a los 24 meses. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, vol. XXI, 121-128.

García-Palacios, A., y Navarro-Haro, M.V. (2012). Mindfulness en los trastornos de la personalidad. En Miró, M. T. y Simón, V. (Eds.), *Mindfulness en la práctica clínica* (pp. 271-303). Biblioteca de Psicología, Desclé de Brouwer.

Navarro, M.V., García-Palacios, A., Moliner, R., Guillén, V. y Botella, C. (2013). Dialectical Behavior Therapy in the treatment of Cluster C Personality Disorders. Preliminary results. *Behavioral Psychology*, 21, 321-340.

Navarro-Haro, M. V., Wessman, I., Botella, C., y García-Palacios, A. (2015). The role of emotion regulation strategies and dissociation in non-suicidal self-injury for women with borderline personality disorder and comorbid eating disorder. *Comprehensive psychiatry*, 63, 123-130.

Navarro-Haro, M. V., Hoffman, H. G., García-Palacios, A., Sampaio, M., Alhalabi, W., Hall, K., y Linehan, M. (2016). The Use of Virtual Reality to Facilitate Mindfulness Skills Training in Dialectical Behavioral Therapy for Borderline Personality Disorder: A Case Study. *Frontiers in Psychology*, 7.

García-Palacios, A., y Navarro-Haro, M.V. (2016). *Terapia Dialéctica Comportamental*. Madrid: Síntesis.