



Mónica Lavilla Presas,

Psicóloga por la Universidad de Barcelona, en la especialidad de psicología clínica y acreditación de experta en psicología educativa. Lleva más de 20 años trabajando en trastornos de personalidad y otros trastornos emocionales complejos.

En la vertiente psicoeducativa entre 1994 y 1997 realiza formación especializada en el ámbito de la clínica infantil y la psicopedagogía, destacando el Postgrado de Atención a la Diversidad por la Universidad Autónoma (1997). Desde 1997 asume la dirección del Departamento Psicopedagógico y de Orientación de un colegio en Barcelona.

En su vertiente clínica se especializa en Psicoterapia Cognitivo Conductual y comienza a ejercer la práctica privada de la psicología clínica en 1999. En 1999 participa en la creación de la Fundación Catalana de Ayuda e Investigación del Trastorno Límite de la Personalidad ACAI-TLP desde donde ejerce tareas de dirección, difusión y divulgación del trastorno e interviene en numerosos congresos, actos docentes y divulgativos a nivel nacional e internacional. En la actualidad continúa impartiendo psicoeducación familiar en la Fundación ACAI-TLP.

Co-fundadora en 2004 del Centro de Terapia Dialéctico Conductual TLP Tratamientos, especializado en el tratamiento integral de los trastornos de la personalidad.

En 2006 realiza el curso intensivo de especialización de la DBT y más tarde completa su formación en adaptaciones de la DBT para diferentes poblaciones (Trastorno de Estrés Postraumático, familiares, adolescentes con desregulación emocional). Organizadora como Equipo local y Mentora del Primer Intensive Training Course DBT organizado en España con DBT Latinoamérica (Barcelona, junio 2018- febrero 019).

Ejerce como docente y formadora en DBT y trastornos de personalidad, coautora de dos libros “Volver a aprender a montar en bicicleta” y “Mindfulness o como practicar el aquí y el ahora”, artículos divulgativos y de ficción. Docente del Curso de Experto en Evaluación e Intervención en Psicología Clínica Infantil y Adolescente de la Fundación Universitat Jaume I (FUE-UJI).