CURSO INTRODUCCIÓN A LA DBT

MODALIDAD: ONLINE

Fechas: 28 de enero, 11 de febrero, 18 de febrero y 25 de febrero

Horario: 18 a 20 hs (CET)

METODOLOGÍA DE TRABAJO:

Se trata de un curso introductorio a la DBT 8 (hs) en modalidad online. Se realizarán 4 sesiones en vivo (utilizando la plataforma zoom) en la que se impartirá contenido teórico y habrá la posibilidad de trabajar a través de ejemplos prácticos y role-playing. Después de cada sesión online, los participantes recibirán material para profundizar en el contenido visto en la clase. Las personas que estén interesadas en realizar el curso pero que no puedan conectarse en el horario indicado, podrán acceder a las sesiones grabadas.

CONTENIDOS:

- Teoría biosocial
- Estructura del tratamiento en DBT
- Terapia Individual: estrategias de aceptación y de cambio
- Estrategias dialécticas y de compromiso

IMPARTE:

MATILDE ELICES, PHD. Ver el CV de Matilde aquí.

COSTO:

80€ NO SOCIOS DE SP-DBT

60€ SOCIOS DE SP-DBT