

JORNADAS PARA PROFESIONALES DE LA SALUD MENTAL SOBRE TERAPIA DIALÉCTICA CONDUCTUAL (DBT)

26 DE MARZO DE 2021

Organizado por la **Asociación Española de DBT (SP-DBT)** y el **Dispositivo Terapéutico PRISMA del Hospital General Universitario Gregorio Marañón (HGM)** y con la colaboración del centro **DBT-Madrid**

PROGRAMA (09:00h a 15:15h)

9:00 - 10:10 FORMACIÓN EN DBT

Bienvenida. Carlos Delgado (HGM Madrid) y Azucena García Palacios (SP-DBT)

- Breve resumen funcionamiento DBT estándar (Carla Palafox, DBT-Madrid/SP-DBT)
- Formación en DBT en español y recomendaciones (Matilde Elices, Mariví Navarro y Carla Palafox, SP-DBT)
- Redes de trabajo y apoyo entre profesionales trabajando con DBT (Mónica Lavilla, Beatriz López y Diana Molina, TLP Tratamientos Barcelona)

10:10 - 10:20 Descanso

10:20 - 11:30 DBT EN DISPOSITIVOS ASISTENCIALES

- Adaptación de la DBT a la unidad de agudos (Begoña Cerón y Sara Salas, HGM Madrid)
- Unidad de trastornos de la personalidad Ita-Previ (Mercedes Jorquera, Ita Previ Valencia)
- Adaptación de la DBT para adolescentes en el dispositivo PRISMA (María Mayoral, HGM Madrid)

11:30 - 11:40 Descanso

11:40 - 12:50 **TRABAJO CON FAMILIAS DESDE LA DBT**

- Funcionamiento familiar en adolescentes con inestabilidad emocional grave (Sara Marco, Hospital Sant Joan de Déu Lleida)
- Grupo de Familias al Límite (María Mayoral, HGM Madrid)
- Alianza Nacional para la Educación acerca del Trastorno Límite de Personalidad - NEABPD Spain (Verónica Guillén, Universidad de Valencia)
- Family Connections: un programa basado en DBT para familiares de personas con trastorno límite de la personalidad - un estudio piloto (Isabel Fernández, Universidad Jaume I Castellón)

12:50 - 13:00 **Descanso**

13:00 - 14:00 **INVESTIGACIÓN EN DBT (1ª PARTE)**

- La investigación en DBT: qué sabemos y hacia dónde vamos (Matilde Elices, Hospital del Mar Barcelona)
- Skills for pills (Joaquim Soler, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau Barcelona)
- DBT-SUD para tratar el trastorno de uso de sustancias: datos preliminares (Mariví Navarro, Universidad de Zaragoza, Campus Teruel)

14:00 - 14:10 **Descanso**

14:10 - 15:15 **INVESTIGACIÓN EN DBT (2ª PARTE)**

- Autolesión en jóvenes: mejorando su abordaje mediante material online basado en DBT (Daniel Vega, Hospital de Igualada Barcelona)
- DBT aplicada a través de aplicaciones móviles (Manon Moreno, DBT-Madrid/IISFJD)
- La ciencia de la implementación: cómo favorecer que la DBT llegue a la práctica clínica (Azucena García Palacios, Universidad Jaume I Castellón)

Clausura. Joaquim Soler (SP-DBT)

PONENTES

Begoña Cerón. Enfermera especialista en salud mental, servicio de hospitalización de pacientes agudos de la Unidad de Psiquiatría de Adolescentes del Instituto de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital General Universitario Gregorio Marañón (Madrid)

Dr. Carlos Delgado. Psiquiatra del dispositivo terapéutico PRISMA del Instituto de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital General Universitario Gregorio Marañón (Madrid)

Dra. Matilde Elices. Psicóloga general sanitaria, Investigadora postdoctoral del Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (Barcelona), Trainer in Training Behavioral Tech/DBT Latam, Vocal SP-DBT

Isabel Fernández. Psicóloga general sanitaria, Investigadora en el Laboratorio de Psicología y Tecnología de la Universidad Jaime I (Castellón)

Dra. Azucena García Palacios. Catedrática de la Universidad Jaime I (Castellón), Vice-presidenta SP-DBT

Dra. Verónica Guillén. Profesora Titular de la Universidad de Valencia, Presidenta de NEABPD-SPAIN, Secretaria SP-DBT

Dra. Mercedes Jorquera. Directora asistencial Ita Previ (Valencia), Profesora Asociada Universidad Católica de Valencia, Tesorera SP-DBT

Mónica Lavilla. Psicóloga y psicoterapeuta en TLP Tratamientos (Barcelona), Vocal SP-DBT

Beatriz López. Psicóloga y psicoterapeuta en TLP Tratamientos (Barcelona)

Sara Marco. Psicóloga especialista en psicología clínica del centro de salud mental infanto-juvenil del Hospital Sant Joan de Déu Terres (Lleida)



PONENTES

Dra. María Mayoral. Psicóloga especialista en psicología clínica del dispositivo terapéutico PRISMA del Instituto de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital General Universitario Gregorio Marañón (Madrid)

Diana Molina. Psicóloga y psicoterapeuta en TLP Tratamientos (Barcelona)

Manon Moreno. Fundadora DBT-Madrid, Psicóloga general sanitaria, Investigadora predoctoral del Instituto de Investigación Sanitaria de la Fundación Jiménez Díaz - IISFJ (Madrid)

Dra. Mariví Navarro. Entrenadora en DBT, Profesora Ayudante Doctora (área Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos, Universidad de Zaragoza), Vocal SP-DBT

Carla Palafox. Fundadora DBT-Madrid, Terapeuta, Entrenadora y Supervisora acreditada en DBT por la asociación alemana de DBT (DDBT e.V.), Vocal SP-DBT

Sara Salas. Enfermera del servicio de hospitalización de pacientes agudos de la Unidad de Psiquiatría de Adolescentes del Instituto de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital General Universitario Gregorio Marañón (Madrid)

Dr. Joaquim Soler. Psicólogo adjunto del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona, Presidente SP-DBT

Dr. Daniel Vega. Psicólogo en el Hospital de Igualada - Consorci Sanitari de l'Anoia (Barcelona), Grupo de Estudio y Tratamiento de la Autolesión (GRETA), Vocal SP-DBT

