



JORNADAS PARA PROFESIONALES DE LA SALUD MENTAL SOBRE TERAPIA DIALÉCTICA CONDUCTUAL (DBT)

26 DE MARZO DE 2021



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE DBT

FORMACIÓN EN DBT EN ESPAÑOL Y RECOMENDACIONES ENTRENAMIENTO INTENSIVO EN DBT

Prof. Mariví Navarro Haro
Universidad de Zaragoza

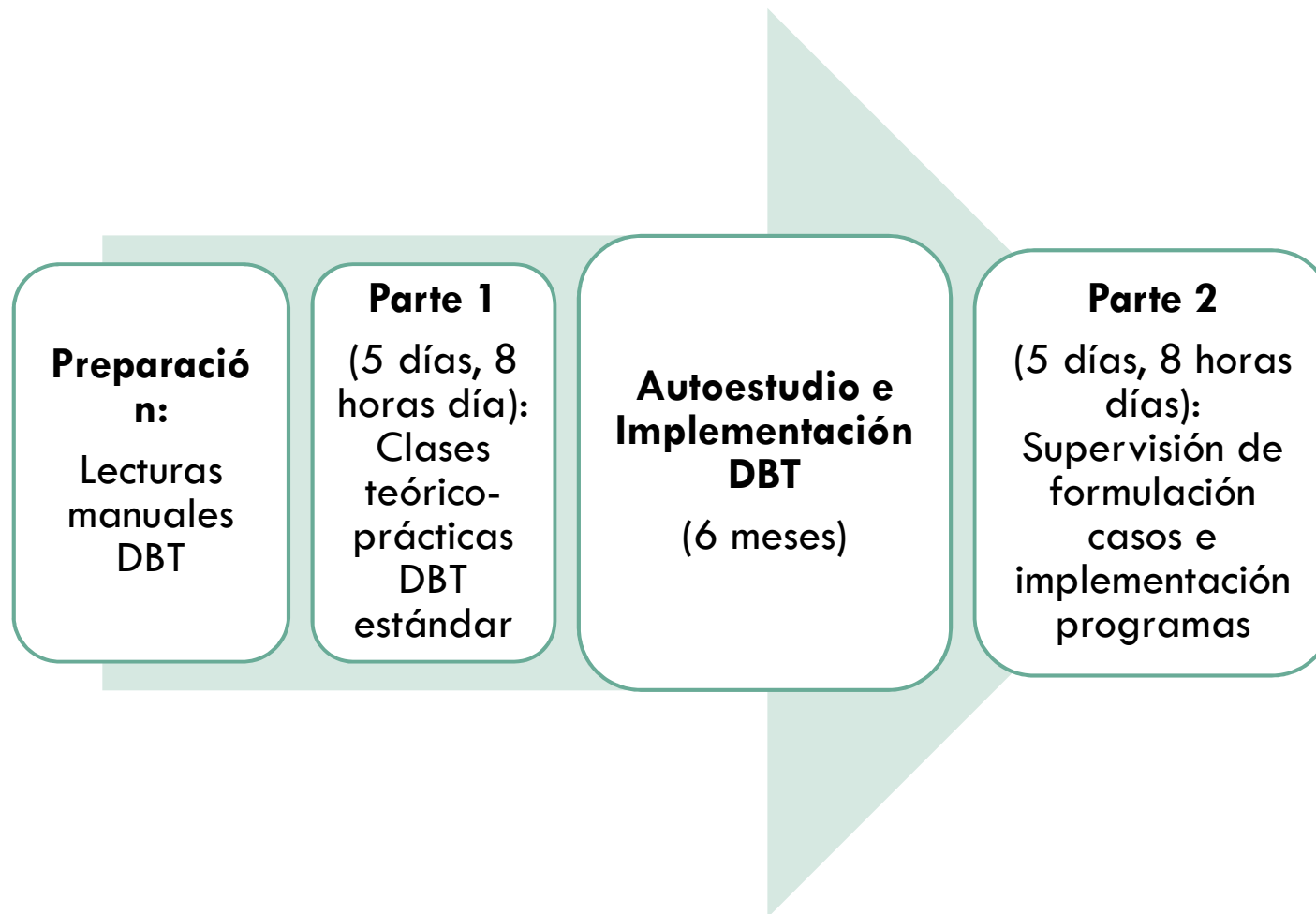
INTRODUCCIÓN

- El desarrollo de un modelo intensivo de formación fue un proceso interactivo que ha continuado durante numerosos años.
- **Dialectical Behavior Therapy Intensive Training™** es un ejemplo del modelo intensivo creado por Marsha Linehan e impartido por la Clínica de Investigación y Terapia Conductual de la Universidad de Washington (BRTC) y Behavioral Tech, LLC y sus afiliados internacionales.
- La traducción del modelo de entrenamiento intensivo de DBT en habla hispana fue desarrollado por **DBT Iberoamérica**.

INTRODUCCIÓN

- El entrenamiento intensivo se proporciona como un entrenamiento bipartito que consiste en **dos talleres de cinco días (Parte 1 y Parte 2) separados por un período para el auto-estudio y la implementación (6 meses)**.
- **La formación se realiza en equipo** y los miembros se sientan juntos para facilitar el debate. Las formaciones suelen constar de 6 a 8 equipos de diferentes organismos o sistemas sanitarios.
- El desarrollo de un modelo de formación intensivo, basado en el equipo, que se centra fuertemente en la implementación de los programas de DBT es, en parte, responsable de gran parte del **éxito de la diseminación de la DBT** (McHugh & Barlow, 2010).

MODELO DE ENTRENAMIENTO INTENSIVO EN DBT



EJEMPLO CONTENIDOS FASE 1

Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4	Dia 5
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Fundamentos DBT <input type="checkbox"/> Formulación de caso <input type="checkbox"/> Estructura del tratamiento 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Funciones de la DBT <input type="checkbox"/> Niveles de trastorno y etapas de tratamiento <input type="checkbox"/> Objetivos de tratamiento <input type="checkbox"/> Estrategias de orientación y compromiso 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Estrategias de solución de problemas <input type="checkbox"/> Validación <input type="checkbox"/> Estrategias dialécticas 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Estrategias de evaluación y manejo del suicidio <input type="checkbox"/> Estrategias de crisis <input type="checkbox"/> Tratamiento del suicidio 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Estrategias estilísticas <input type="checkbox"/> Manejo de caso <input type="checkbox"/> Protocolos y estrategias especiales de tratamiento

BIBLIOGRAFIA

- Linehan, M.M. (2015). *DBT® Skills Training Manual Second Edition*. New York: Guilford Press.
- Swales, M. A., & Oxford University Press. (2019). The Oxford handbook of dialectical behaviour therapy. En Dubose, Botanov, Navarro y Linehan (Eds.) *Evidence-based training: The intensive model of training in dialectical behavior therapy*. Oxford: Oxford University Press.



**DBT
IBERO
AMÉRICA**

Información cursos intensivos de DBT:

<https://asociacionespanoladedbt.com/proximas-actividades/>

Dra. Mariví Navarro Haro
Email: mrvnavarro@gmail.com