

Jornadas para profesionales de la salud mental sobre terapia dialéctica conductual (DBT)



Formación en DBT en español y
recomendaciones

Dra. Matilde Elices, Dra. Mariví Navarro y Carla Palafox

Algunas recomendaciones cuando empezamos a trabajar con DBT



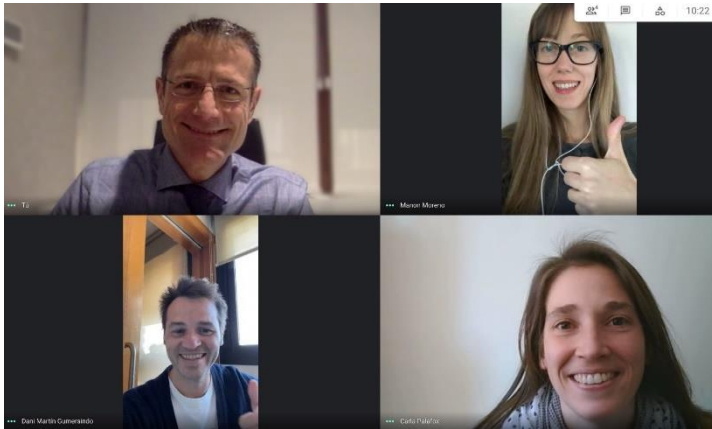
No solo, ¿cómo te sientes?
sino
¿cómo te sientas?

Encuadre



La estrategia de la semana

Equipo de consultoría y/o supervisión



Formación

¿Cómo funciona la formación en DBT?

Estados Unidos \implies Behavioral Tech
(organización responsable de ofrecer formación desde el Linehan Institute)



Behavioral Tech

A Linehan Institute Training Company

<https://behavioraltech.org/>

¿Cómo funciona la formación en DBT?

Sistemas propios de formación y acreditación en DBT como por ejemplo:

- Estados Unidos  Behavioral Tech
A Linehan Institute Training Company
- Alemania  Dachverband
Dialektisch Behaviorale Therapie e.V. www.dachverband-dbt.de
- Reino Unido  British Isles
DBT TRAINING www.dbt-training.co.uk

¿Cómo funciona la formación en DBT?

Otros países que tienen organizaciones de DBT „afiliadas“ a Behavioral Tech:

Reino Unido

Noruega

Italia

Grecia

Bélgica

Nueva Zelanda

Brasil

Latinoamérica



<https://behavioraltech.org/training/training-affiliates/>

¿Cómo funciona la formación en DBT?

Otros países que tienen organizaciones de DBT „afiliadas“ a Behavioral Tech:

Reino Unido

Noruega

Italia

Grecia

Bélgica

Nueva Zelanda

Brasil

Latinoamérica



DBT
LATINO
AMÉRICA

www.dbtlatinoamerica.com

Bibliografía

Castellano:

- **García Palacios, A. Navarro Haro, V. (2016).** *Terapia dialéctica comportamental*. Madrid: Editorial síntesis.
 - **Linehan, M. M. (2020).** *Manual de entrenamiento en habilidades DBT (Para el/la terapeuta)*. Primera edición en castellano. Buenos Aires: Editorial Tres Olas.
 - **Linehan, M. M. (2020).** *Manual de entrenamiento en habilidades DBT (Para el/la consultante)*. Primera edición en castellano. Buenos Aires: Editorial Tres Olas.
- Ahora también en Ebook <https://tresolasediciones.com/tienda/>
- **Boggiano, J.P. Gagliesi, P. (2018).** *Terapia Dialéctico conductual. Introducción al tratamiento de consultantes en desregulación emocional*. Buenos Aires: Editorial Tres Olas.



- **Manual ATRAPA** (Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid)