



# What for whom? (Gunderson, 2009)

DBT para adolescentes

---

- La historia del Programa ATraPA.....

# DBT adolescentes.....Por qué DBT

1. Ofrece al clínico una forma estructurada de enfocar el difícil tratamiento de un adolescente suicida, lo que suele aliviar algo la inquietud que generan este tipo de pacientes.

# DBT adolescentes.....Por qué DBT

2. Le ofrece al paciente una forma jerárquica de enfocar sus problemas, lo que estructura o pone en vías de estructuración el caos en el que el adolescente inestable suele vivir.

# DBT adolescentes.....Por qué DBT

3. Acercamiento óptimo: Hace de la conducta suicida el principal foco de tratamiento y no se plantea abordar el problema subyacente hasta fases posteriores del tratamiento.

# DBT adolescentes.....Por qué DBT

4. Tratamiento multienfoque: individuo/  
grupo/familia) flexible para adolescente  
multiproblema.

## DBT adolescentes.....Por qué DBT

5. Ofrece alternativas terapéuticas y que no chocan con el procedimiento ni el curso del tratamiento cuando la comorbilidad bloquea la evolución: drogas, TCA, depresión,...

# DBT adolescentes.....Por qué DBT

6. Introduce una forma directa y coherente para trabajar desde el principio con el abandono de tratamiento.



# DBT adolescentes.....Por qué DBT

7. DBT afronta en la terapia grupal y de forma estructurada 4 áreas que son, con frecuencia, problemáticas para cualquier adolescente: identidad, estabilidad emocional, relaciones interpersonales y tolerancia al malestar. Por ello el riesgo de aburrirse disminuye en aquellos adolescentes que se sientan menos concernidos por un área concreta.