

Tlptratamientos DBT-BCN

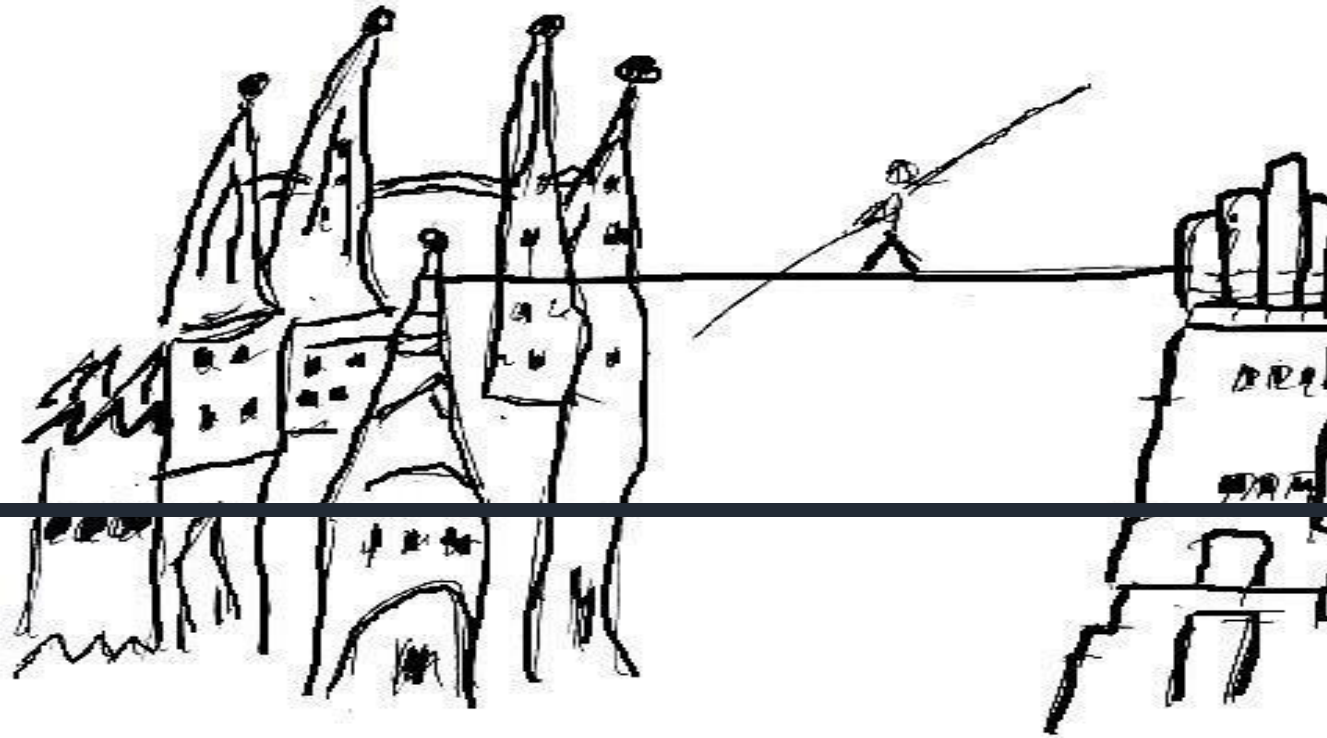
- Somos un equipo de psicoterapeutas con amplia formación y experiencia en implementación de la DBT desde el 2000
- Trabajamos a nivel ambulatorio privado con el programa DBT estándar completo
- Atendemos una media de 80 casos complejos con TP y trastornos asociados de cualquier parte de España y de otros países
- Estamos comprometidas con la formación y difusión de la DBT a través de actividad docente, acogiendo jóvenes psicólogos en prácticas y en medios digitales
- Nuestro interés en particular por la creación de redes de trabajo en DBT se inicia en 2010



Redes de trabajo en DBT. Nuestra experiencia

- 2010 Hans Gunia (responsable de redes DBT ambulatoria en Alemania) nos invita a presentar nuestro centro en el 1º congreso internacional de TLP en Berlín
- Conocemos los “Netzwerktreffen” (encuentros anuales de la Red alemana) y asistimos varios años. Estos encuentros suponen una inyección de fuerza y motivación; así como el aprendizaje de un modelo a seguir
- 2018 Hans Gunia nos propone realizar un primer encuentro entre tlptratamientos y varios profesionales de su equipo y de otros equipos de su entorno





- Presencial en octubre de 2019
- Online en noviembre de 2020

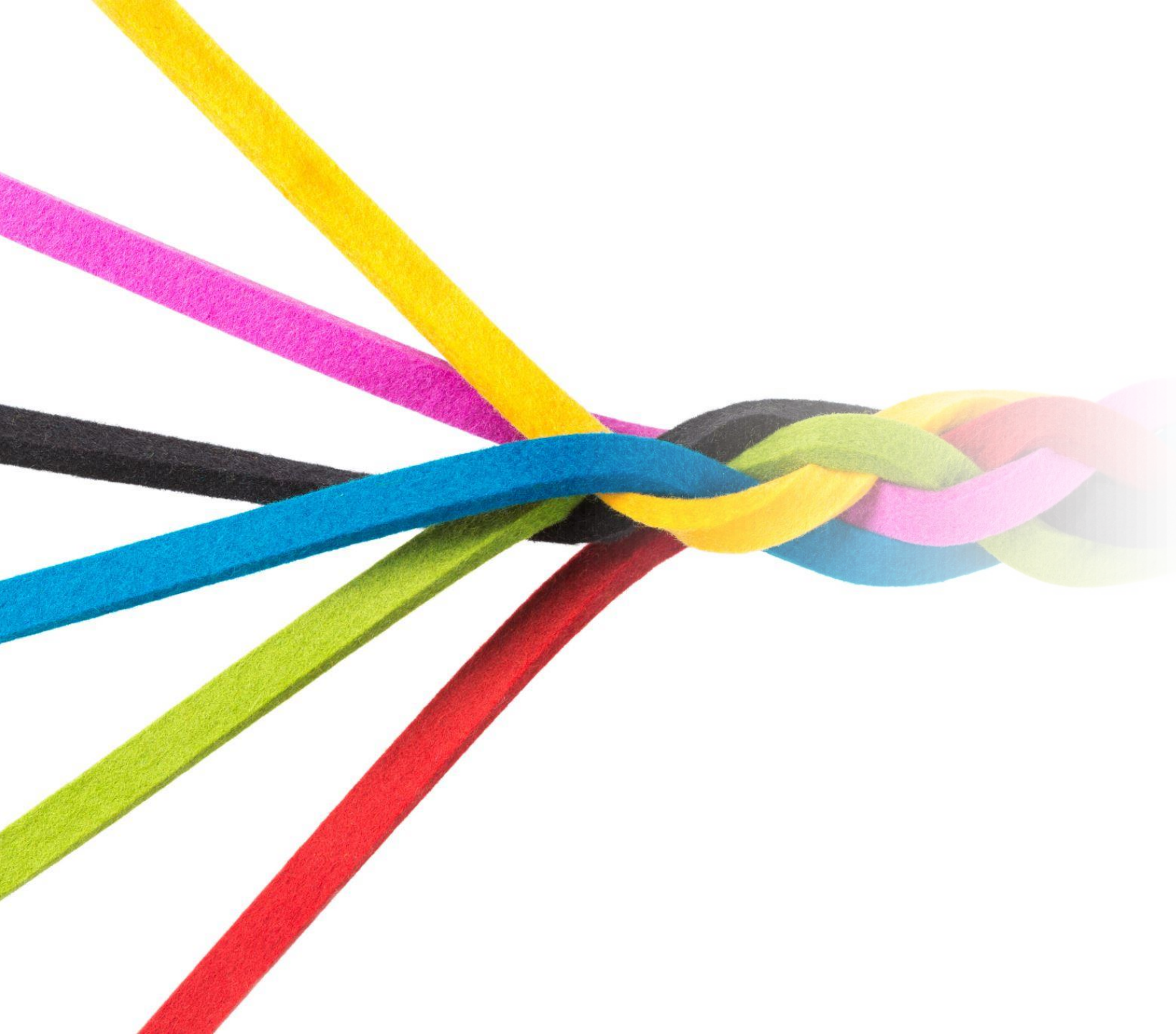
Encuentro entre equipos
de DBT ambulatoria
DBT Darmstadt-DBT
Barcelona



Impacto positivo

- Nos hace entender la importancia de extender la red a equipos y profesionales más aislados o pequeños para validarlos y motivarlos a seguir con la DBT
- Nos damos cuenta de que las diferencias de idioma o sistemas asistenciales no impiden que podamos entendernos y aprender unos de otros
- Nos hace conscientes de que el desarrollo y mejora en la implementación de la DBT depende cada uno de nosotros
- Nos motiva y estimula para iniciar algo similar en nuestro entorno y surge la idea de DBT-BCN





—

¿De qué forma
puede enraizarse y
desarrollarse la
DBT en un
territorio de forma
estable?



De la formación a la implementación

- La DBT ejerce un gran poder de atracción e interés cuando uno se forma en ella y al mismo tiempo puede generar muchas frustraciones y desmotivación cuando se intenta implementar y mantener
- No es extraño que después de una formación reveladora y entusiasta uno se choque con la dura realidad cuando intenta persuadir a su equipo, unidad o dispositivo o formar al resto del equipo
- También suele haber poca continuidad, desarrollo y sobre todo enraizamiento de unidades o equipos que trabajan con la DBT



Dificultades en la implementación de la DBT

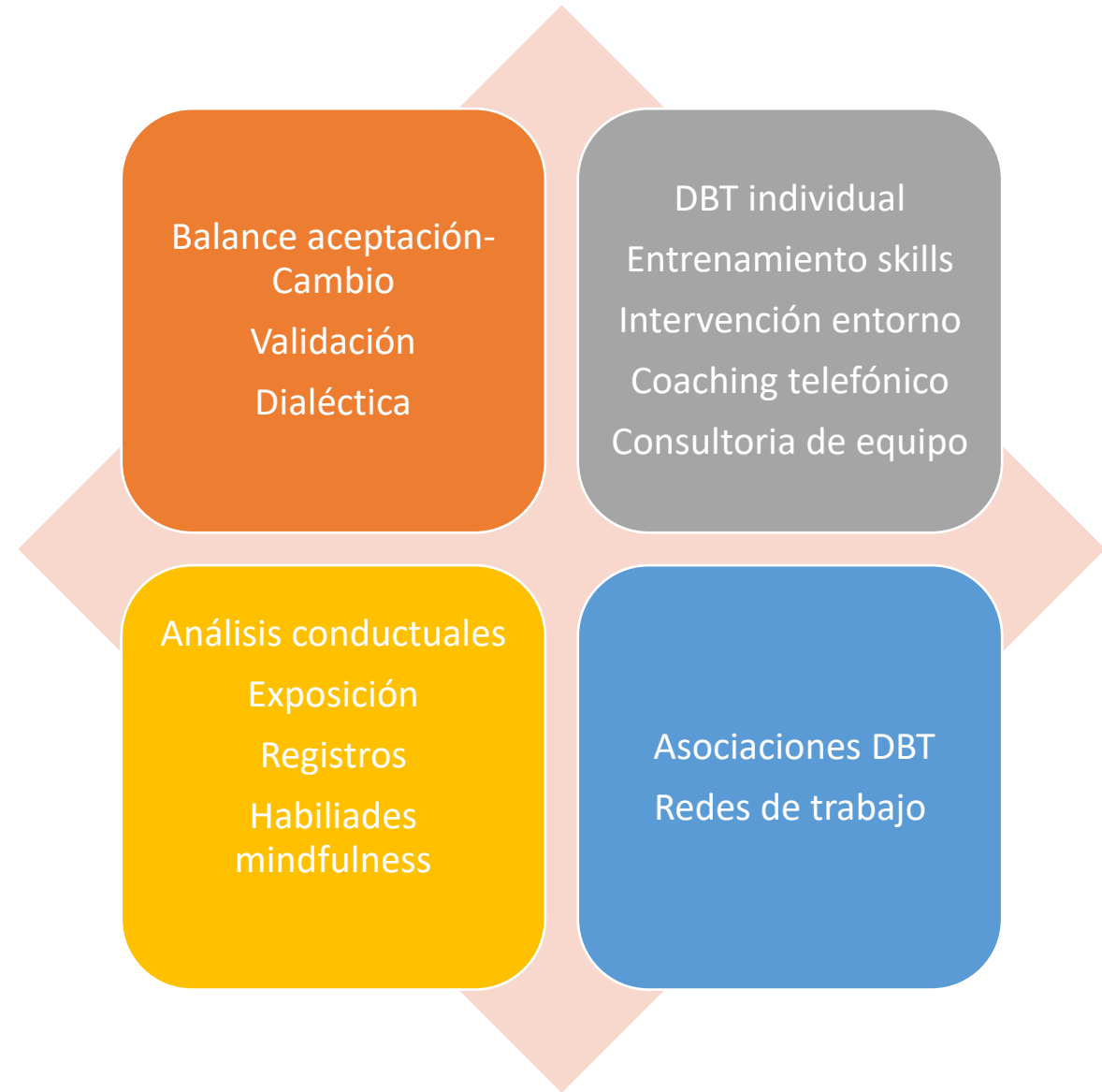
- Constituir equipos que funcionen de forma horizontal
- Fomentar que todos los profesionales del equipo multidisciplinar, cada uno dentro de su especialidad, hagan DBT
- Conseguir adherencia a la DBT y que el equipo funcione con “Mente Sabia”
- Dedicación intensiva y sembrar a medio y largo plazo



DBT como programa modular



Que tendrán que manejar los profesionales del equipo DBT



¿Qué?

- Contar con acceso a formación oficial, material y supervisión en el idioma propio
- Contar con la posibilidad de desarrollar y difundir el programa DBT a nivel asistencial y de investigación
- Contar con apoyo público-privado estable que garantice la continuidad de equipos
- Desarrollar una red asistencial consistente en cuanto a settings, poblaciones y ampliaciones que permita tratar sin interrupciones
- Hacer llegar el programa a mayor cantidad de consultantes



¿Cómo?

- A través de entidades centrales que representen, cuiden y promuevan la extensión de la DBT en un territorio aglutinando a los profesionales que trabajan con ella.
- A través de Redes de trabajo que se extiendan de forma horizontal "de dentro hacia afuera" para "no dejar a ningún pez fuera, por pequeño que sea"





Redes de trabajo en DBT



Funciones de las redes de trabajo en DBT

- Crear espacios de consultoría extendida que faciliten el conocimiento mutuo, intercambio y colaboración entre profesionales y equipos que trabajan con DBT
- Facilitar el apoyo y la comunicación, mejorando la adherencia y motivación para implementar la DBT.
- Ayudar a crear una red asistencial DBT de calidad en la que se puedan mover los consultantes según las diferentes necesidades y settings con continuidad y coherencia (tratamiento ambulatorio, ingresos, centros de día, etc...)
- Recoger a equipos y profesionales por pequeños que sean
- Facilitar la adaptación de los materiales y el uso homogéneo de los mismos
- Estimular el desarrollo de nuevas ampliaciones y adaptaciones de la DBT en base a las necesidades y condiciones específicas del territorio




Próximos Retos

- Organizar un primer encuentro en abril entre profesionales del área de Barcelona que trabajan con DBT como inicio de una futura red de trabajo
- Crear un grupo de habilidades DBT para madres desreguladas
- Completar la formación en Radically Open (RO) Dialectical Behavior Therapy de T.Linch para poder iniciar un grupo de entrenamiento en habilidades RO



Contacto:

- info@tlptratamientos.com
- www.tlptratamientos.com
-  tlptratamientos