



JORNADAS DBT 26 DE MARZO DE 2021

Guía para localizar los materiales compartidos por el Dr. Carlos Delgado en su presentación “Adaptación de la DBT para adolescentes en el dispositivo PRISMA”

El primer paso es ir al siguiente link:

<https://www.comunidad.madrid/hospital/gregoriomaranon/profesionales/instituto-psiquiatria-salud-mental/psiquiatria-nino-adolescente>

The screenshot shows the website interface for the Hospital General Universitario Gregorio Marañón. The browser address bar displays the URL: <https://www.comunidad.madrid/hospital/gregoriomaranon/profesionales/instituto-psiquiatria-salud-mental/psiquiatria-nino-adolescente>. The website header includes the hospital name and navigation links: CIUDADANOS, PROFESIONALES, COMUNICACIÓN, and NOSOTROS. The main content area is titled 'Psiquiatría del Niño y del Adolescente' and features a 'Servicio' section. A left sidebar menu lists various sections: Servicio, Paciente, Asistencia, Formación, Investigación, Profesionales, and Contacto. A red arrow points to the 'Asistencia' button. Below the 'Servicio' section, there is a description of the service and a photograph of the staff in front of the 'Instituto Provincial de Psiquiatría' building.

Si pincháis sobre **“Asistencia”** (flecha en rojo en la imagen), os lleva a ese apartado. También se llega bajando con la rueda del ratón directamente hasta ese apartado:

The screenshot shows the website interface for the Hospital General Universitario Gregorio Marañón. The URL in the browser is <https://www.comunidad.madrid/hospital/gregoriomaranon/profesionales/instituto-psiquiatria-salud-mental/psiquiatria-nino-adolescente>. The navigation menu includes 'CIUDADANOS', 'PROFESIONALES', 'COMUNICACIÓN', and 'NOSOTROS'. The 'Asistencia' section is active, showing a sidebar with 'Secciones' (Servicio, Paciente, Asistencia, Formación, Investigación, Profesionales, Contacto) and a main content area. The main content area has tabs for 'Unidad de Adolescentes', 'Objetivos', 'Formas de ingreso', and 'Instalaciones'. Under 'Unidad de Adolescentes', there is a section for 'Actividades de la unidad' containing text about the 'Unidad de Psiquiatría de Adolescentes'. Below this is a 'Dispositivos' section with a link to 'PRISMA (Programas Intensivos Salud Mental Adolescentes) >>'. The 'Programas específicos' section lists several programs, with 'Programa ATraPA' highlighted by a red arrow and the text 'Pinchar aquí'.

Aquí pincháis sobre el **“Programa ATraPA”** (flecha en rojo en la imagen) y, una vez allí, es importante que bajéis hasta el final ya que los documentos están repartidos a lo largo de todo el apartado.

Primero aparecen la “Guía para las familias”, el “Tríptico informativo del programa ATraPA” y el “Manual ATraPA para psiquiatras y psicólogos”:

https://www.comunidad.madrid/hospital/gregoriomaranon/profesionales/instituto-psiQUIATRIA-salud-mental/psiQUIATRIA-nino-adolescente

Hospital General Universitario Gregorio Marañón

CIUDADANOS PROFESIONALES COMUNICACIÓN NOSOTROS

Secciones

- Servicio
- Paciente
- Asistencia
- Formación
- Investigación
- Profesionales
- Contacto


Programa ATraPA


ATraPA (Acciones para el Tratamiento de la Personalidad en la Adolescencia) es un Programa Asistencial que promueve la investigación y tratamiento de la personalidad en la adolescencia. Está ubicado en la Sección de Psiquiatría del Niño y el Adolescente del Departamento de Psiquiatría del Hospital General Universitario Gregorio Marañón.


Está constituido por un **equipo multidisciplinar** de profesionales sanitarios, que pretenden promover y reforzar una respuesta eficaz, de forma coordinada con la Red de Salud Mental de la Comunidad de Madrid, a adolescentes con inestabilidad emocional grave y alto riesgo de suicidio como por ejemplo, en los pacientes diagnosticados de trastorno límite de la personalidad. Todos los profesionales cuentan con una amplia especialización y experiencia clínica en la identificación y tratamiento de los trastornos de la personalidad en la adolescencia.

ATraPA promueve las siguientes **funciones y servicios**:

- Evaluación ambulatoria y diagnóstico (consulta externa específica del HGUGM).
- Realización de pruebas complementarias, en los casos que se considere necesario para la evaluación o tratamiento.
- Tratamiento ambulatorio intensivo (en coordinación con otros profesionales de la Red de Salud Mental).
- Derivación, coordinación y seguimiento de adolescentes que precisen tratamiento en otros dispositivos de la Red, fundamentalmente Hospitales de Día-Centro Educativo Terapéutico (estancias medias) y Unidad de Adolescentes (UADO) en ingresos breves en unidad de agudos para situaciones de crisis.
- Diseño y realización de acciones específicas de tratamiento para aquellos adolescentes que precisen ingreso en Unidad de Agudos (UADO).
- Apoyo para padres a través de grupos psicoeducativos.
- Fomentar el estudio y la investigación en el área de la inestabilidad emocional grave.

 **Guía para las familias** (364.59 KB)

 **Tríptico informativo del programa ATraPA** (1.57 MB)

 **Manual ATraPA para psiquiatras y psicólogos** (3.85 MB)

Cómo acceder

La inclusión de un paciente en el Programa ATraPA se realiza a través de derivación del psiquiatra del Centro de Salud Mental. La inclusión de un adolescente en el programa ATraPA intenta reforzar el tratamiento de estos adolescentes que por su inestabilidad desbordan, con frecuencia, la intensidad terapéutica de los programas ambulatorios habituales.

Los profesionales de ATraPA se coordinarán con el clínico que derive al adolescente. Las urgencias clínicas que se pudieran dar en los adolescentes incluidos en el programa deben ser atendidas en el Hospital o Centro de Salud Mental de referencia.

Equipo

- Carlos Delgado, Psiquiatra
- María Mayoral, Psicóloga clínica
- Ana Espliego, Psiquiatra
- Begoña Ceron, Enfermera
- Ana Calvo, Psicóloga
- Laura Roldán, Psicóloga Clínica

Niveles de actuación

Clínico

- Consulta Específica de Trastornos de la Personalidad en la adolescencia.
- Grupos de habilidades para adolescentes y sus familiares (Terapia Dialéctico-Conductual)

A continuación, le siguen características del servicio (cómo acceder, equipo, niveles de actuación, docencia específica, investigación, criterios de inclusión, criterios de exclusión y recogida de datos):

https://www.comunidad.madrid/hospital/gregoriomaranon/profesionales/instituto-psiQUIATRIA-salud-mental/psiQUIATRIA-nino-adolescente

Hospital General Universitario Gregorio Marañón

CIUDADANOS PROFESIONALES COMUNICACIÓN NOSOTROS

Secciones

- Servicio
- Paciente
- Asistencia
- Formación
- Investigación
- Profesionales
- Contacto

- Consulta Específica de Trastornos de la Personalidad en la adolescencia.
- Grupos de habilidades para adolescentes y sus familiares (Terapia Dialéctico-Conductual)
- Grupo psicoeducativo DBT para familiares: "Familias al límite"
- Diseño y realización de acciones específicas de tratamiento para adolescentes que precisen ingreso en Unidad de Agudos (UADO).

Docencia específica

- Realización del curso "TERAPIA DIALECTICO-COMPORTAMENTAL EN SALUD MENTAL. SU USO EN POBLACION ADULTA Y ADOLESCENTE" acreditado por la Agencia Lain Entralgo como formación continuada para profesionales sanitarios.
- Supervisión con frecuencia mensual para la revisión de casos clínicos en pacientes con alta inestabilidad emocional, acreditado por el Hospital General Universitario Gregorio Marañón como formación continuada de profesionales sanitarios. Supervisores: Dres. Carolina Cabrera Ortega, E. García Bernardo, Carmen Costi, Olga Córdoba, Iñaki Vázquez (en proceso de acreditación).
- Supervisiones con frecuencia quincenal para el seguimiento de grupos clínicos mixtos (adolescente-familiar) y revisión de la adherencia a la técnica (Terapia Dialéctico- Conductual) acreditado por el Hospital General Universitario como formación continuada de profesionales sanitarios. Supervisora: D^a. Carmen Costi. (en proceso de acreditación).
- Participación en al menos cinco cursos para MIR/ PIR/ EIR de psiquiatría al año.

Investigación

Estudio de eficacia de un tratamiento psicoterapéutico de modalidad cognitivo-dialéctica para los familiares y pacientes con trastornos de la personalidad adaptado a población adolescente.

Investigador principal: Carlos Delgado Lacosta

Objetivos:

Primarios:

1. Comparar los cambios en la evolución de la enfermedad tras la implementación del tratamiento, medidos a través de: reducción del índice de recaídas (reducción de la tasa de hospitalización, disminución del número de días totales de ingreso, reducción del número de visitas a urgencias) y reducción de las conductas, riesgo e ideación suicida.
2. Comparar los cambios en el clima y la comunicación familiar.

Secundarios:

1. Comparación de la fiabilidad y concordancia de los diagnósticos obtenidos por dos de las escalas diagnósticas más utilizadas en esta población (SCID-II y MPPI-A)
2. Identificar distintos patrones de evolución de los trastornos de personalidad en función de sus características basales.

Reclutamiento de sujetos de estudio Se reclutarán un miembro del núcleo familiar de primer grado y los sujetos con diagnóstico de trastorno de personalidad que acudan a los recursos de tratamiento del área de influencia de la Sección de psiquiatría del niño y del adolescente del Hospital Gregorio Marañón de Madrid y otros dispositivos especializados en esta población y que acepten participar en el estudio.

Criterios de inclusión

- Edad del paciente entre 14-17 años
- Intento, gesto suicida o ideación suicida persistente en los últimos 6 meses
- Cumplir al menos tres ítems de los siguientes, especificar:
 1. Inestabilidad en las relaciones interpersonales con relaciones intensas y alternantes idealización / devaluación
 2. Paranoideísmo
 3. Inestabilidad afectiva secundaria a excesiva reactividad (disforia, ansiedad que duran horas ó días)
 4. Rabia ó ira intensa y no controlada
 5. Evitación constante abandono (Sin contar suicidios ó autoagresiones no suicidas (AnS).
 6. Sentimientos de vacío
 7. Identidad (autoimagen o sentido de sí mismo inestable)
 8. Impulsividad en al menos dos áreas (gastos, sexo, atracones de comida, drogas, conductas de riesgo). No contar suicidio ó AnS
 9. Suicidabilidad: comportamientos, amenazas o intentos de suicidio recurrentes. AnS
- Hablar correctamente español
- Tener un familiar disponible para participar en los grupos
- Consentimiento informado para el estudio por escrito del paciente y de su tutor o representante legal.

Y, por último, **abajo del todo encontraréis los materiales de trabajo y fichas** que han puesto a disposición de todas las personas interesadas:

https://www.comunidad.madrid/hospital/gregoriomaranon/profesionales/instituto-psiquiatria-salud-mental/psiquiatria-nino-adolescente

Hospital General Universitario Gregorio Marañón

CIUDADANOS PROFESIONALES COMUNICACIÓN NOSOTROS

Secciones

- Servicio
- Paciente
- Asistencia
- Formación
- Investigación
- Profesionales
- Contacto

- Consentimiento informado para el estudio por escrito del paciente y de su tutor o representante legal.

Criterios de exclusión

- Retraso mental (CI<70)
- Trastorno psicótico que incapacite aprendizaje HHSS
- Abuso de sustancias como diagnóstico primario
- Trastorno lenguaje receptivo/ expresivo que impida la realización de grupos de HHCC.

Recogida de Datos

Para cumplir los objetivos del estudio, será necesario evaluar a los familiares y al paciente en cuatro momentos diferentes: Evaluación 0 basal, Evaluación 1 a los seis meses, Evaluación 2 una vez finalizada la intervención (doce meses), y Evaluación 3 a los dos años y Evaluación 4, a los cinco años de iniciar el tratamiento. En el caso de los familiares se establecen las mismas pautas de seguimiento.

Materiales

- Sesión preliminar (424,01 KB)
- Habilidades para tomar conciencia de uno mismo (585,67 KB)
- Relaciones sociales (730,62 KB)
- Tolerancia al malestar (1,91 MB)
- Pensamientos, emociones, conducta (10,63 MB)
- Buscando la línea media (1,60 MB)
- Ficha. Habilidades básicas de conciencia (1,33 MB)
- Ficha Deberes. Pensamiento, emociones, conducta (1,33 MB)
- Ficha. Relaciones sociales (652,17 KB)
- Ficha. Pensamiento, emociones, conducta (5,32 MB)
- Ficha. Tolerancia al malestar (458,36 KB)
- Ficha. Sesión preliminar (905,03 KB)
- Ficha para grupos (86,45 KB)
- Ficha para terapia individual (61,76 KB)

Agradecemos enormemente la amabilidad y generosidad de los compañeros y compañeras del Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid al compartir estos valiosos materiales con todos nosotros/as. Esperamos que os resulten de ayuda.

Un cordial saludo por parte de la organización

