



DBT ADAPTADA PARA ADOLESCENTES Y CUIDADORES (DBT ADOLESCENTS)

La Terapia Dialéctica-Conductual (DBT, Linehan, 1993; 2015) ha demostrado ser un tratamiento eficaz para el Trastorno Límite de la Personalidad en adultos. Sin embargo, en la última década se ha extendido su aplicación a diferentes poblaciones (p.ej. adolescentes) que muestran un amplio rango de dificultades de regulación emocional; reconociéndose como una estrategia de tratamiento transdiagnóstica.

Durante esta formación, se pretende dar a conocer la adaptación (terapia individual y grupal) de la DBT para adolescentes con riesgo de suicidio y/o desregulación emocional. Se describirán y ejemplificarán las principales estrategias terapéuticas de la DBT que se han desarrollado para tratar a los adolescentes y a sus cuidadores (DBT Adolescents) y las habilidades grupales DBT multi-familias (DBT Multifamily group).

DOCENTES

Dra. María Vicenta Navarro Haro. Terapeuta certificada en DBT por el Linehan Board of Certification, entrenadora en DBT y profesora ayudante doctora en la Universidad de Zaragoza.

FORMATO DEL CURSO

Intensivo (8 horas de duración)

Modalidad: Online

Fecha y horarios: Viernes 04/02/2022

Horario: 13 a 21 horas CET (8h)

MATRÍCULA

Curso de 8 horas:

No socios: 100€

Socios SP-DBT: 70€

Existe la posibilidad de adaptarlo a las necesidades de cada servicio (USM, Hospital, UCA, Departamento de Universidad, etc.).

* Solicitar más información: info@asociacionespanoladedbt.com