



INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA DIALÉCTICA CONDUCTUAL (DBT)

Este curso ofrece conocer las bases de la Terapia Dialéctica Conductual (Dialectical Behavior Therapy - DBT) desarrollada por Marsha M. Linehan. La DBT es actualmente el programa de tratamiento que ha demostrado mayor eficacia para personas que padecen problemas en la regulación del afecto, en especial, para personas con diagnóstico de Trastorno Límite de la Personalidad (TLP) y otras patologías asociadas a la desregulación emocional.

Contenidos:

- Etiología del TLP y la desregulación emocional: Teoría biosocial
- Visión general de la DBT y evidencia científica
- Aplicación de la DBT:
 - Objetivos terapéuticos
 - Estructura de la terapia
 - Premisas terapéuticas
 - Estrategias dialécticas, de compromiso y de validación
 - Principales estrategias de cambio
- Introducción al entrenamiento en habilidades

El material correspondiente se enviará un día antes del curso en formato PDF y se emitirá un certificado de asistencia al curso expedido por la Asociación Española de DBT.

DOCENTES

Dra. Matilde Elices. Psicóloga general sanitaria, Investigadora postdoctoral del Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (Barcelona), Trainer in Training Behavioral Tech/DBT Latam.

Dra. Mariví Navarro. Entrenadora y terapeuta certificada en DBT, Profesora Ayudante Doctora (área Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos, Universidad de Zaragoza)

Carla Palafox. Terapeuta, entrenadora y supervisora DBT acreditada por la asociación alemana de DBT (Dachverband Dialektisch Behaviorale Therapie e.V.- DDBT)

FORMATO DEL CURSO

Modalidad: Online (12 horas de duración)

Fecha y horarios: Viernes 12 de noviembre por la tarde de 16:00h a 20:00h y sábado 13 de noviembre por la mañana y por la tarde de 10:00h a 14:00h y de 15:00h a 19:00h

MATRÍCULA

Curso de 12 horas:

No socios: 150€

Socios SP-DBT: 120€

* Solicitar más información: info@asociacionespanoladedbt.com