

# FAMILY CONNECTIONS: UNA INTERVENCIÓN PARA FAMILIARES DE PERSONAS CON TRASTORNO LÍMITE DE LA PERSONALIDAD O DESREGULACIÓN EMOCIONAL



VNIVERSITAT  
ID VALÈNCIA



*Alianza para la Educación del Trastorno  
Límite de la Personalidad*

**NEABPD-SPAIN**

[www.neabpdspain.org](http://www.neabpdspain.org)

Las personas con trastorno límite de la personalidad (TLP) suelen tener un gran impacto en los familiares, de hecho, resulta muy frecuente que éstos soliciten ayuda profesional. Hasta el momento, la intervención que más apoyo empírico ha obtenido para familiares de personas con TLP es “Family Connections” (Hoffman et al., 2005; 2007). Este programa se basa en los principios básicos de la terapia dialéctico comportamental (DBT) (Linehan, 1993) y del modelo de estrés, afrontamiento y adaptación de (Lázarus y Folkman, 1984). Se trata de una intervención grupal, y tiene una duración de 12 sesiones. El curso ofrece el programa manualizado, que incluye estrategias de psicoeducación sobre el TLP y un entrenamiento en habilidades DBT para ayudar a los familiares a afrontar esta difícil situación de una manera más eficaz.

## OBJETIVO

El objetivo del curso es formar a profesionales que trabajen con personas con TLP y/o con sus familiares la intervención de una manera muy aplicada para que puedan utilizar el programa en su práctica clínica.

## AUDIENCIA

Psicólogos, psiquiatras, enfermeros, trabajador social, educador social, etc.

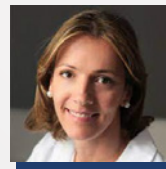
## FORMATO DEL CURSO

**Curso intensivo de 10 horas: 26 de Noviembre de 2021, de 9 a 14h y de 15 a 20h.** Presencial: En **AULA 9 de la Universidad de Valencia** (Avda Blasco Ibáñez, 21, 46010, Valencia). *\*Según el curso de la pandemia, podría pasarse a formato online.*

## MATERIALES

Se utilizarán presentaciones en power point, manual para seguir el curso, vídeos con ejemplos de casos de familiares, práctica de mini-habilidades DBT.

## DOCENTES



### **Verónica Guillén. Profesora Titular.**

*Universidad de Valencia.*

Psicóloga clínica durante más de 15 años en trastornos alimentarios y trastornos de la personalidad. Co-directora del Máster en Intervención Multidisciplinar en Trastornos de la Conducta Alimentaria y Trastornos de la Personalidad y Trastornos Emocionales (Título Propio de la Universidad de Valencia, 15ª Edición). Terapeuta en Terapia Dialéctico Comportamental (DBT), y Leader Training en Family Connecions. Presidenta de la Alianza Nacional para la Educación acerca del Trastorno Límite de Personalidad (NEABPD-SPAIN).



### **Helio Marco. Profesor Ayudante Doctor.**

*Universidad de Valencia.*

Psicólogo clínico durante más de 15 años en trastornos alimentarios y trastornos de la personalidad. Terapeuta en Terapia Dialéctico Comportamental (DBT), y Leader Training en Family Connecions. Su línea principal de investigación se centra en los trastornos alimentarios, los trastornos de la personalidad y suicidio. Hace unos años, pusieron en marcha una línea de investigación centrada en proporcionar ayuda a los familiares de TA, TP y suicidio. Es miembro de la junta directiva de la Alianza Nacional para la Educación acerca del Trastorno Límite de Personalidad (NEABPD-SPAIN).

## MATRÍCULA

- 100€ para profesionales
- 80€ para estudiantes
- 80€ para socios de NEABPD-SPAIN
- 1. Puede realizar el pago mediante transferencia bancaria en el siguiente número de cuenta: ES86 2100 4856 6022 0027 4919.
- 2. Enviar el justificante indicando sus datos personales a la siguiente dirección de correo: [info@neabpdspain.org](mailto:info@neabpdspain.org)



Solicitar más información: [info@neabpdspain.org](mailto:info@neabpdspain.org)