



TERAPIA DIALÉCTICA CONDUCTUAL (DBT) ADAPTADA PARA EL TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO (TEPT)

Las personas con trastorno límite de la personalidad frecuentemente han sido víctimas de eventos traumáticos en su infancia, juventud y/o vida adulta. Algunas de ellas desarrollan en consecuencia un trastorno de estrés posttraumático. El tratamiento de estos pacientes con terapia dialéctica conductual requiere adaptaciones (Bohus y col., 2013).

Este curso tiene como fin explicar, por un lado, el modelo terapéutico adaptado a los/las pacientes con trastorno límite de la personalidad y trastorno de estrés posttraumático comórbido y, por otro, mostrar las principales estrategias de intervención desde este modelo (realización de exposición y procesamiento de las emociones clave como culpa, rabia e impotencia entre otras, discriminación de estímulos desencadenantes de intrusiones, así como estrategias para interrumpir y prevenir disociaciones). Para poder aprovechar mejor los contenidos impartidos en este curso es conveniente conocer las bases de la terapia dialéctico-conductual (DBT). No obstante, es posible participar sin conocimientos previos en DBT, pero estos no serán materia del curso.

DOCENTES

Carla Palafox Freund. Psicóloga clínica formada en Berlín (Alemania), terapeuta, trainer y supervisora acreditada en DBT a través de la asociación alemana de DBT (Dachverband Dialektisch Behaviorale Therapie e.V.- DDBT)

FORMATO DEL CURSO

Intensivo (8 horas de duración)

Modalidad: Online

Fecha y horarios: Viernes 11/03/2022

Horario: de 9h a 14h y de 15h a 18h.

MATRÍCULA

Curso de 8 horas:

No socios: 100€

Socios SP-DBT: 70€

* Solicitar más información: info@asociacionespanoladedbt.com