



## TALLER PRÁCTICO DE ANÁLISIS EN CADENA

El análisis en cadena de DBT es la primera de las Estrategias de la Resolución de Problemas. El objetivo es explorar junto con el consultante cual es el problema, qué hace que ocurra, qué está interfiriendo en su resolución y con qué recursos se cuenta para resolver la conducta problema.

Las funciones del análisis en cadena son facilitar información y conciencia sobre los factores que hacen que ocurra y se mantenga esa conducta, explicita los puntos concretos donde se pueden aplicar soluciones y cambios, castiga la conducta disfuncional y funciona como técnica de exposición al obligar a enfrentarse a las emociones negativas que provocan las conductas problema al explorarlas.

Se describirán y ejemplificarán cómo obtener cada uno de los elementos que la configuran, sus particularidades las preguntas clave, la actitud de colaboración y la propuesta y compromiso con las alternativas.

Este curso lo pueden realizar personas que tengan conocimiento de DBT o que no tengan y quieran aprender a manejar esta estrategia.

## DOCENTES

**Diana Molina y Beatriz López.** Psicóloga Clínica. TLP-Tratamientos. Barcelona. Terapeuta acreditada en DBT por Behavioral Tech desde el 2006 y con una amplia experiencia en impartir formaciones DBT en centros públicos y privados ([www.tlptratamientos.com/colaboraciones/formacion docencia](http://www.tlptratamientos.com/colaboraciones/formacion-docencia))

## FORMATO DEL CURSO

**Intensivo (5h)**

**Modalidad:** Online

**Fecha y horarios:** 10 de Junio de 9:00h a 14:00h

## MATRÍCULA

**Curso de 5 horas**

**No socios:** 65€

**Socios SP-DBT:** 50€

**Plazo de inscripción hasta 20 de mayo.**

\* Solicitar más información: [info@asociacionespanoladedbt.com](mailto:info@asociacionespanoladedbt.com)