

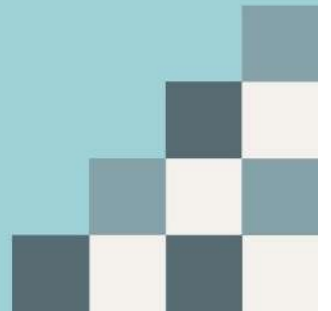


ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE DBT

Formación en DBT

Aprende DBT online

Jornadas DBT 2022



Itinerario 1

El itinerario para los/las que ya tienen formación en DBT y/o se quieren centrar en el entrenamiento en habilidades

Fundamentos teóricos 1



Entrenamiento en habilidades



Enero - Marzo 2023
(85 horas de clase)

Precio 1200€



Opcional: Retiro de mindfulness

+ 300€



Itinerario 2

El itinerario para los/las que lo quieren todo

Fundamentos teóricos 1



Fundamentos teóricos 2



Entrenamiento en habilidades



Supervisión



Retiro de mindfulness



Enero - Mayo 2023
(130 horas de clase)

Precio 2300€





Calendario

¿Dónde?



¿Cuándo?

Itinerario 1: enero-marzo 2023

Itinerario 2: enero-mayo 2023

Viernes por la tarde (16h-21h) y
sábados por la mañana (9h-14h)

Fundamentos teóricos | Itinerarios | + 2/

20 y 21/01/23	Ciencia de la conducta; Principios de aceptación; Principios dialécticos; Premisas terapéuticas
27 y 28/01/23	Teoría biosocial; Estructura de la DBT
03 y 04/02/23	Estrategias de validación y de dialéctica



Calendario


Entrenamiento en habilidades (itinerarios 1 + 2)

10/02/23	Introducción al entrenamiento en habilidades DBT (estructura, organización, setting, formatos, etc.)
11/02/23	N O H A Y C L A S E
17 y 18/02/23	Módulo de mindfulness
24 y 25/02/23	Módulo de regulación emocional
03 y 04/03/23	Módulo de tolerancia al malestar
10 y 11/03/23	Módulo de eficacia interpersonal



Fundamentos teóricos 2 (sólo itinerario 2/)

Calendario

24, 25 y 31/03/23	Estrategias de solución de problemas
01-20/04/23	V A C A C I O N E S 
21 y 22/04/23	Protocolo de suicidio y autolesión
28 y 29/04/23	Manejo de caso; Habilidades del terapeuta



*Evaluación, supervisión y retiro de mindfulness
(necesario para itinerario 2, opcional para itinerario 1)*

Calendario

05 y 06/05/23	Evaluación
Supervisión (La supervisión comienza después de finalizar las clases)	Taller de 8 horas de supervisión en grupo (fecha por confirmar) + Mínimo 6 horas de supervisión individual (las fechas se acuerdan entre participante y supervisor/a)
Retiro de mindfulness	Retiro de 3 días (viernes, sábado y domingo) en 2023, fecha aún por confirmar



¿Quieres saber más?

Visita nuestra web

www.asociacionespanoladedbt.com

