



## INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA DIALÉCTICA CONDUCTUAL (DBT)

Este curso ofrece conocer las bases de la Terapia Dialéctica Conductual (Dialectical Behavior Therapy - DBT) desarrollada por Marsha M. Linehan. La DBT es actualmente el programa de tratamiento que ha demostrado mayor eficacia para personas que padecen problemas en la regulación del afecto, en especial, para personas con diagnóstico de Trastorno Límite de la Personalidad (TLP) y otras patologías asociadas a la desregulación emocional.

### Contenidos:

- Etiología del TLP y la desregulación emocional: Teoría biosocial
- Visión general de la DBT y evidencia científica
- Aplicación de la DBT:
  - Objetivos terapéuticos
  - Estructura de la terapia
  - Premisas terapéuticas
  - Estrategias dialécticas, de compromiso y de validación
  - Principales estrategias de cambio
- Introducción al entrenamiento en habilidades

El material correspondiente se enviará un día antes del curso en formato PDF y se emitirá un certificado de asistencia al curso expedido por la Asociación Española de DBT.

### DOCENTES

**Dra. Mariví Navarro.** Entrenadora y terapeuta certificada en DBT, Profesora Ayudante Doctora (área Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos, Universidad de Zaragoza)

**Carla Palafox.** Terapeuta, entrenadora y supervisora DBT acreditada por la asociación alemana de DBT (Dachverband Dialektisch Behaviorale Therapie e.V.- DDBT)

### FORMATO DEL CURSO

**Modalidad:** Online (12 horas de duración) – el curso **no será grabado**, por lo que **no se podrá ver en diferido**

**Fecha y horarios:** Viernes 30 de septiembre por la tarde de 16:00h a 20:00h y sábado 1 de octubre por la mañana de 10:00h a 14:00h y por la tarde de 15:00h a 19:00h

### MATRÍCULA

**Curso de 12 horas**

**No socios:** 150€

**Socios SP-DBT:** 120€

\* Para cualquier duda puedes escribir a: [info@asociacionespanoladedbt.com](mailto:info@asociacionespanoladedbt.com)