



## CREANDO UN CONTENEDOR SEGURO PARA LA PRÁCTICA DE MINDFULNESS: HABILIDADES PARA ENSEÑAR MINDFULNESS A PERSONAS CON DESREGULACIÓN EMOCIONAL

Enseñar mindfulness a personas con desregulación emocional requiere algunas habilidades específicas, que permitan una correcta evaluación de la práctica del paciente y sus dificultades, así como un adecuado manejo de la didáctica con que se ofrecen las prácticas de mindfulness.

Este curso se enfocará en las particularidades de la enseñanza de mindfulness a personas con desregulación emocional, haciendo hincapié en elementos de la didáctica del mindfulness sensible al trauma.

### DOCENTES

**Dra. Matilde Elices.** Psicóloga, Profesora del Oxford Mindfulness Centre. Supervisora de Intervenciones Basadas en Mindfulness. Investigadora del Instituto Mar de Investigaciones Médicas (Hospital del Mar).

### FORMATO DEL CURSO

**Modalidad:** Online-Zoom (6 horas total), el curso **no será grabado**, por lo que **no se podrá ver en diferido**

**Fecha y horarios:** **Viernes 18 y 25 de noviembre de 2022 de 16:00 a 19:00 hs** horario España (para ver la hora en tu país: [www.thetimezoneconverter.com](http://www.thetimezoneconverter.com) )

#### **Importante:**

Para participar de este curso se requiere tener formación previa en mindfulness. Son bienvenidos participantes que tengan formación en DBT y participantes con formación en otras intervenciones basadas en mindfulness (MBCT, MBSR, MSC).

### MATRÍCULA

**Curso de 12 horas**

**No socios:** 80€

**Socios SP-DBT:** 60€

\* Para cualquier duda puedes escribir a: [info@asociacionespanoladedbt.com](mailto:info@asociacionespanoladedbt.com)