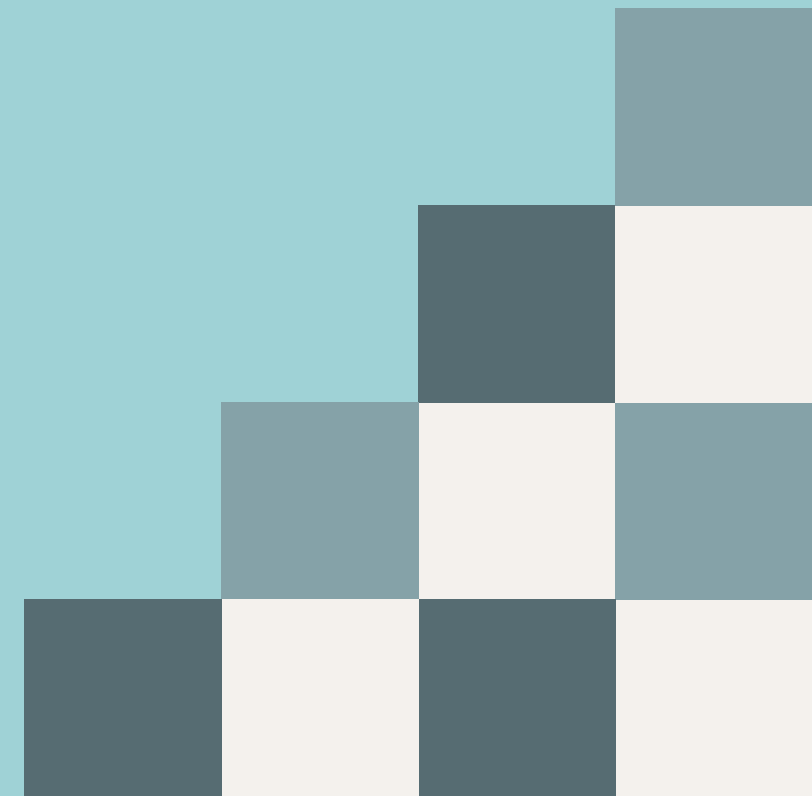




ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE DBT

# Formación en DBT

*Aprende DBT online*



# Itinerario 1

El itinerario para los/las que ya tienen formación en DBT y/o se quieren centrar en el entrenamiento en habilidades

Fundamentos teóricos 1



Entrenamiento en habilidades



*Opcional:* Retiro de mindfulness  
(se paga de forma adicional)

Enero - Marzo 2023  
(85 horas de clase)

Precio 1200€



# Itinerario 1

Información adicional

**Pensado para:**

- **Personas que ya han hecho un entrenamiento intensivo en DBT y quieren ampliar sus conocimientos sobre el entrenamiento en habilidades**
- **Personas que en sus centros de trabajo no vayan a ofrecer terapia individual, pero sí entrenamiento en habilidades**



# Itinerario 2

El itinerario para los/las que lo quieren todo

Fundamentos teóricos 1



Fundamentos teóricos 2



Entrenamiento en habilidades



Supervisión



Una parte de los costes del retiro de mindfulness

Enero - Mayo 2023  
(130 horas de clase)

Precio 2300€

# Itinerario 2

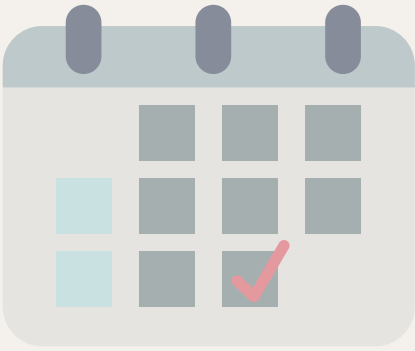
Información adicional

**Pensado para:**

- **Personas que quieran formarse en DBT tanto para llevar casos en terapia individual como para ofrecer entrenamiento en habilidades**
- **Personas que llevan tiempo haciendo cursos "sueptos" de DBT, pero tienen ganas de profundizar y formarse en el modelo en su totalidad**

# Información importante

El título que se recibe al completar la formación es un título propio ofrecido por la Asociación Española de DBT, afiliada a la World Dialectical Behavior Therapy Association (WDBTA)



# Calendario

*¿Dónde?*



*¿Cuándo?*

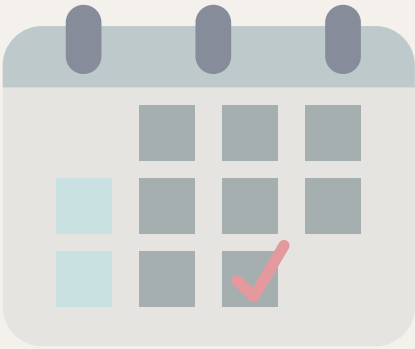
Itinerario 1: enero-marzo 2023

Itinerario 2: enero-mayo 2023

Viernes por la tarde (16h-21h) y  
sábados por la mañana (9h-14h)

*Fundamentos teóricos | Itinerarios 1 + 2 |*

20 y 21/01/23	Ciencia de la conducta; Principios de aceptación; Principios dialécticos; Premisas terapéuticas
27 y 28/01/23	Teoría biosocial; Estructura de la DBT
03 y 04/02/23	Estrategias de validación y de dialéctica

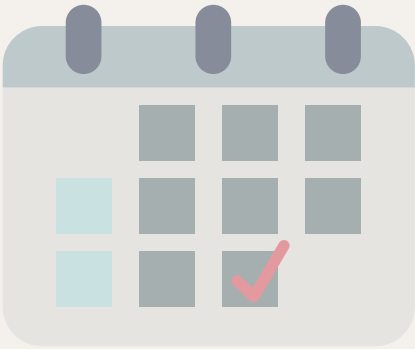


# Entrenamiento en habilidades (itinerarios 1 + 2)

## Calendario


10/02/23	Introducción al entrenamiento en habilidades DBT (estructura, organización, setting, formatos, etc.)
11/02/23	<b>N O H A Y C L A S E</b>
17 y 18/02/23	Módulo de mindfulness
24 y 25/02/23	Módulo de regulación emocional
03 y 04/03/23	Módulo de tolerancia al malestar
10 y 11/03/23	Módulo de eficacia interpersonal

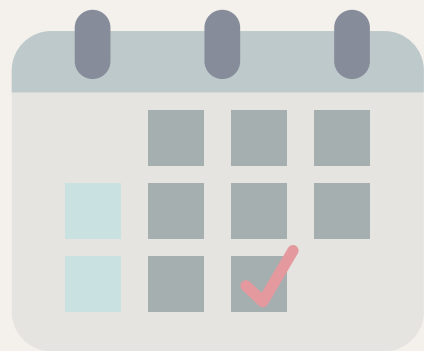




# Fundamentos teóricos 2 (sólo itinerario 2)

## Calendario

24, 25 y 31/03/23	Estrategias de solución de problemas
01-20/04/23	<b>V A C A C I O N E S</b> 
21 y 22/04/23	Protocolo de suicidio y autolesión
28 y 29/04/23	Manejo de caso; Habilidades del terapeuta



# Evaluación, supervisión y retiro de mindfulness (necesario para itinerario 2, opcional para itinerario 1)

## Calendario

05 y 06/05/23	Evaluación
Supervisión (La supervisión comienza después de finalizar las clases)	Taller de 8 horas de supervisión en grupo (fecha por confirmar) + Mínimo 6 horas de supervisión individual (las fechas se acuerdan entre participante y supervisor/a)
Retiro de mindfulness	<ul style="list-style-type: none"><li>• Retiro presencial de 5 días del 21 al 25 de junio de 2023 en Barcelona</li><li>• Aquellas personas que no puedan participar en esas fechas, pueden hacerlo al año siguiente o asistir a otro retiro de mindfulness que tendrá que ser aprobado previamente por el comité docente para garantizar que sea equiparable</li></ul>

# Docentes 1 de 2



Dra. Matilde Elices	Investigadora postdoctoral del Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (Barcelona), Trainer in Training Behavioral Tech / DBT Latam
Dra. Azucena García Palacios	Catedrática de la Universidad Jaume I (Castellón)
Dra. Mercedes Jorquera	Directora asistencial Ita Previ (Valencia), Profesora Asociada Universidad Católica de Valencia
Mónica Lavilla	Psicóloga y psicoterapeuta en TLP Tratamientos (Barcelona)




# Docentes 2 de 2



Dra. Mariví Navarro	Entrenadora en DBT, Profesora Ayudante Doctora (área Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos, Universidad de Zaragoza)
Carla Palafox	Terapeuta, Trainer y Supervisora acreditada en DBT por la asociación alemana de DBT (DDBT e.V.)
Dr. Joaquim Soler	Psicólogo adjunto del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona
Dr. Daniel Vega	Psicólogo en el Hospital de Igualada - Consorci Sanitari de l'Anoia (Barcelona)



# Formas de pago

Por transferencia bancaria   

o  
Por PayPal (hay que pagar comisión)



- Desde España u otros países de la Unión Europea + 3€
- Desde países fuera de la Unión Europea + 5,5€

Si pagas el precio completo entre el 1 y el 15 de enero de 2023, tienes un 5% de descuento

- Itinerario 1 serían 1140€  
(el precio del retiro opcional se mantiene igual)
- Itinerario 2 serían 2185€



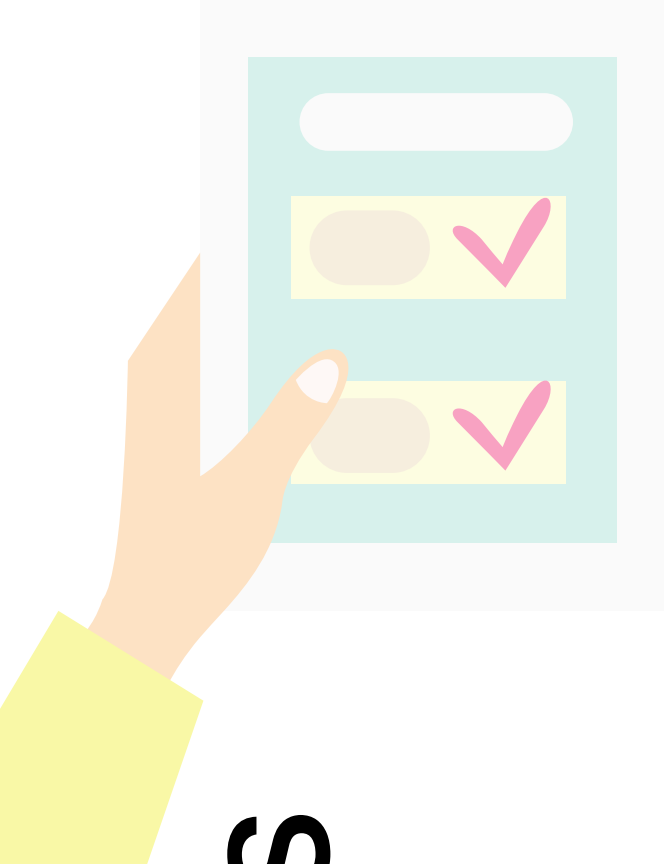
## Pago a plazos

- El itinerario 1 se puede pagar en *3 plazos* de 400€ (enero, febrero y marzo)
- El itinerario 2 se puede pagar en *5 plazos* de 460€ (enero, febrero, marzo, abril y mayo)

*Y además...*

La inscripción y el pago de cualquiera de los dos itinerarios en esta primera edición incluyen la cuota como socio/a de la Asociación Española de DBT hasta noviembre de 2023

# Inscripciones



Desde el 15 de septiembre hasta el 9 de diciembre de 2022

Rellenando y enviando el formulario de inscripción a:

[info@asociacionespanoladedbt.com](mailto:info@asociacionespanoladedbt.com)

Tras enviar tu solicitud, recibirás las instrucciones para completar tu inscripción



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE DBT

*Te esperamos!*

¿Tienes dudas?

*Envíanos un e-mail a*

**info@asociacionespanoladedbt.com**

