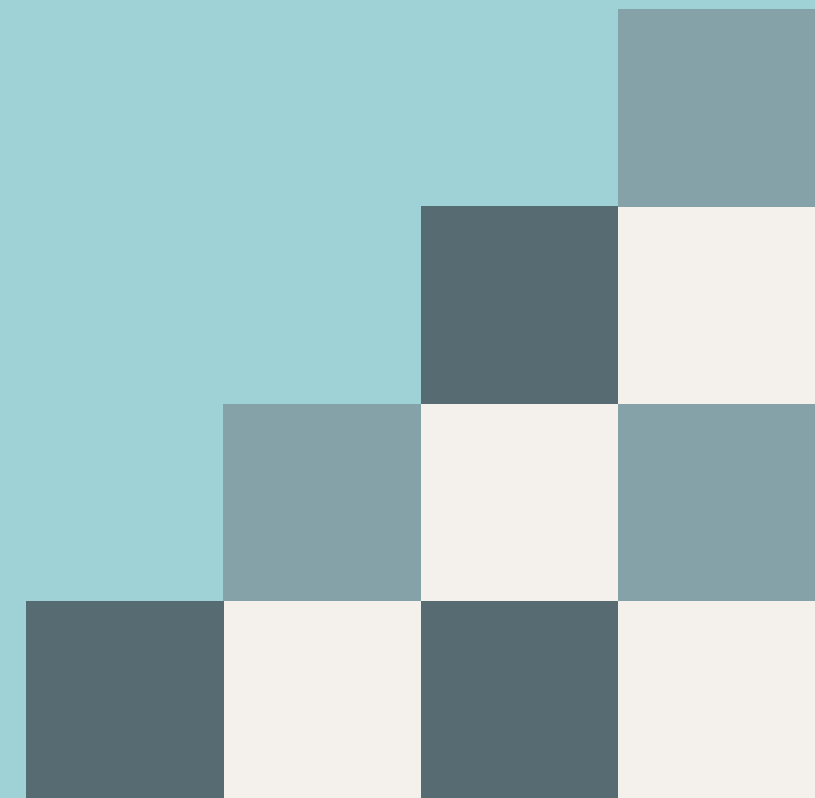




ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE DBT

Formación en DBT

Aprende DBT online



Itinerario 1

El itinerario para los/las que ya tienen formación en DBT y/o se quieren centrar en el entrenamiento en habilidades

Fundamentos teóricos 1



Entrenamiento en habilidades



Opcional: Retiro de mindfulness
(se paga de forma adicional)

Enero - Marzo 2023
(85 horas de clase)

Precio 1200€



Itinerario 1

Información adicional

Pensado para:

- **Personas que ya han hecho un entrenamiento intensivo en DBT y quieren ampliar sus conocimientos sobre el entrenamiento en habilidades**
- **Personas que en sus centros de trabajo no vayan a ofrecer terapia individual, pero sí entrenamiento en habilidades**



Itinerario 2

El itinerario para los/las que lo quieren todo

Fundamentos teóricos 1



Fundamentos teóricos 2



Entrenamiento en habilidades



Supervisión



Una parte de los costes del retiro de mindfulness

Enero - Mayo 2023
(130 horas de clase)

Precio 2300€

Itinerario 2

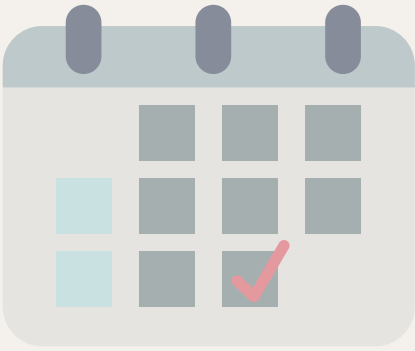
Información adicional

Pensado para:

- **Personas que quieran formarse en DBT tanto para llevar casos en terapia individual como para ofrecer entrenamiento en habilidades**
- **Personas que llevan tiempo haciendo cursos "sueños" de DBT, pero tienen ganas de profundizar y formarse en el modelo en su totalidad**

Información importante

El título que se recibe al completar la formación es un título propio ofrecido por la Asociación Española de DBT, afiliada a la World Dialectical Behavior Therapy Association (WDBTA)



Calendario

¿Dónde?



¿Cuándo?

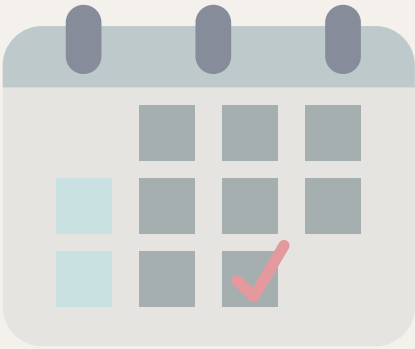
Itinerario 1: enero-marzo 2023

Itinerario 2: enero-mayo 2023

Viernes por la tarde (16h-21h) y
sábados por la mañana (9h-14h)

Fundamentos teóricos | Itinerarios 1 + 2

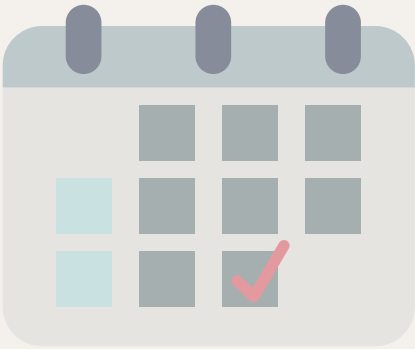
| | |
|---------------|---|
| 20 y 21/01/23 | Ciencia de la conducta; Principios de aceptación; Principios dialécticos; Premisas terapéuticas |
| 27 y 28/01/23 | Teoría biosocial; Estructura de la DBT |
| 03 y 04/02/23 | Estrategias de validación y de dialéctica |



Entrenamiento en habilidades (itinerarios 1 + 2)


Calendario

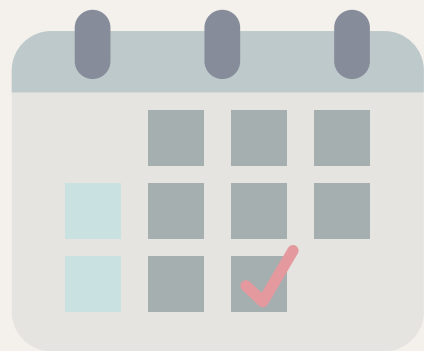
| | |
|---------------|--|
| 10/02/23 | Introducción al entrenamiento en habilidades DBT (estructura, organización, setting, formatos, etc.) |
| 11/02/23 | N O H A Y C L A S E |
| 17 y 18/02/23 | Módulo de mindfulness |
| 24 y 25/02/23 | Módulo de regulación emocional |
| 03 y 04/03/23 | Módulo de tolerancia al malestar |
| 10 y 11/03/23 | Módulo de eficacia interpersonal |



Fundamentos Teóricos 2 (sólo itinerario 2)

Calendario

| | |
|-------------------|--|
| 24, 25 y 31/03/23 | Estrategias de solución de problemas |
| 01-20/04/23 | V A C A C I O N E S  |
| 21 y 22/04/23 | Protocolo de suicidio y autolesión |
| 28 y 29/04/23 | Manejo de caso; Habilidades del terapeuta |



Evaluación, supervisión y retiro de mindfulness (necesario para itinerario 2, opcional para itinerario 1)

Calendario

| | |
|--|--|
| 05 y 06/05/23 | Evaluación |
| Supervisión (La supervisión comienza después de finalizar las clases) | Taller de 8 horas de supervisión en grupo (fecha por confirmar) + Mínimo 6 horas de supervisión individual (las fechas se acuerdan entre participante y supervisor/a) |
| Retiro de mindfulness | <ul style="list-style-type: none">• Retiro presencial de 5 días del 21 al 25 de junio de 2023 en Barcelona• Aquellas personas que no puedan participar en esas fechas, pueden hacerlo al año siguiente o asistir a otro retiro de mindfulness que tendrá que ser aprobado previamente por el comité docente para garantizar que sea equiparable |

Docentes 1 de 3



| | |
|-------------------------------------|---|
| Dra. Matilde Elices | Investigadora postdoctoral del Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (Barcelona), Trainer in Training Behavioral Tech / DBT Latam |
| Dra. Azucena García Palacios | Catedrática de la Universidad Jaume I (Castellón) |
| Dra. Mercedes Jorquera | Directora asistencial Ita Previ (Valencia), Profesora Asociada Universidad Católica de Valencia |

Docentes 2 de 3



| | |
|---------------------|---|
| Mónica Lavilla | Psicóloga y psicoterapeuta en TLP Tratamientos (Barcelona) |
| Diana Molina | Psicóloga y psicoterapeuta en TLP Tratamientos (Barcelona) |
| Dra. Mariví Navarro | Entrenadora en DBT, Profesora Ayudante Doctora (área Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos, Universidad de Zaragoza) |


Docentes 3 de 3



| | |
|-------------------|---|
| Carla Palafox | Terapeuta, Trainer y Supervisora acreditada en DBT por la asociación alemana de DBT (DDBT e.V.) |
| Dr. Joaquim Soler | Psicólogo adjunto del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona |
| Dr. Daniel Vega | Psicólogo en el Hospital de Igualada - Consorci Sanitari de l'Anoia (Barcelona) |



Formas de pago

Por transferencia bancaria 
o

Por PayPal (hay que pagar comisión)



- Desde España u otros países de la Unión Europea + 3€
- Desde países fuera de la Unión Europea + 6€

Si pagas el precio completo entre el 1 y el 15 de enero de 2023, tienes un 5% de descuento

- Itinerario 1 serían 1140€
(el precio del retiro opcional se mantiene igual)
- Itinerario 2 serían 2185€



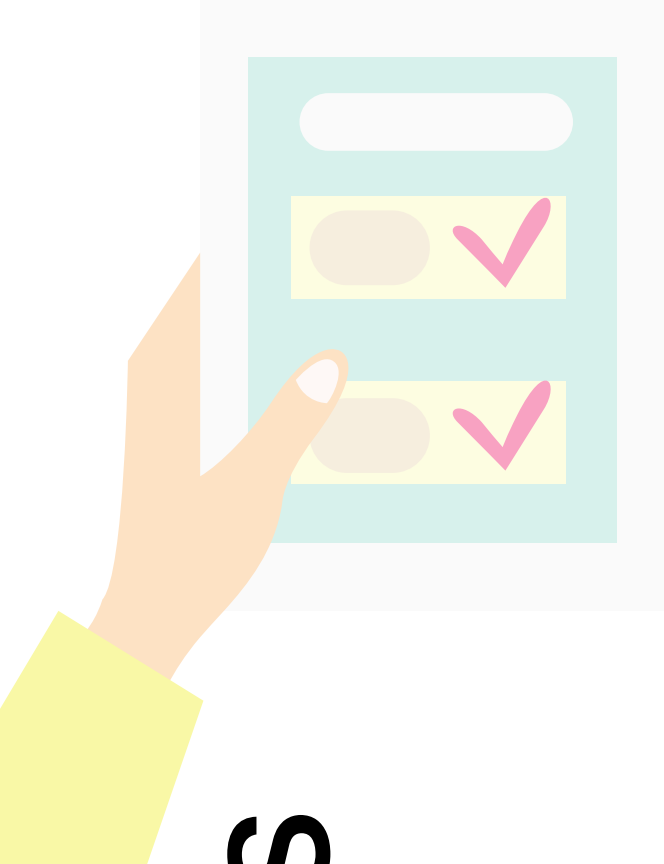
Pago a plazos

- El itinerario 1 se puede pagar en *3 plazos* de 400€ (enero, febrero y marzo)
- El itinerario 2 se puede pagar en *5 plazos* de 460€ (enero, febrero, marzo, abril y mayo)

Y además...

La inscripción y el pago de cualquiera de los dos itinerarios en esta primera edición incluyen la cuota como socio/a de la Asociación Española de DBT hasta noviembre de 2023

Inscripciones



Rellenando y enviando el formulario de inscripción a:

info@asociacionespanoladedbt.com

Tras enviar tu solicitud, recibirás las instrucciones para completar tu inscripción

¡Te esperamos!



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE DBT

¿Tienes dudas?

Envíanos un e-mail a

info@asociacionespanoladedbt.com

