



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE DBT

# 2ª edición formación en DBT

*Aprende DBT online*



# Itinerario 1

El itinerario para los/las que ya tienen formación en DBT y/o se quieren centrar en el entrenamiento en habilidades

Fundamentos teóricos 1



Entrenamiento en habilidades



*Opcional:* Retiro de mindfulness  
(se paga de forma adicional)

Noviembre 2023 -  
Marzo 2024  
(85 horas de clase)

Precio 1200€



# Itinerario 1

Información adicional

**Pensado para:**

- **Personas que ya han hecho un entrenamiento intensivo en DBT y quieren ampliar sus conocimientos sobre el entrenamiento en habilidades**
- **Personas que en sus centros de trabajo no vayan a ofrecer terapia individual, pero sí entrenamiento en habilidades**



# Itinerario 2

El itinerario para los/las que lo quieren todo

Fundamentos teóricos 1



Fundamentos teóricos 2



Entrenamiento en habilidades



Supervisión



Una parte de los costes del retiro de mindfulness

Noviembre 2023 -  
Junio 2024  
(130 horas de clase)

Precio 2300€

# Itinerario 2

Información adicional

**Pensado para:**

- **Personas que quieran formarse en DBT tanto para llevar casos en terapia individual como para ofrecer entrenamiento en habilidades**
- **Personas que llevan tiempo haciendo cursos "sueños" de DBT, pero tienen ganas de profundizar y formarse en el modelo en su totalidad**

# Información importante

El título que se recibe al completar la formación es un título propio ofrecido por la Asociación Española de DBT, afiliada a la World Dialectical Behavior Therapy Association (WDBTA)

*¿Dónde?*



*¿Cómo?*

Clases presenciales y prácticas (no son en diferido)

*¿Cuándo?*

Itinerario 1: noviembre 2023-marzo 2024

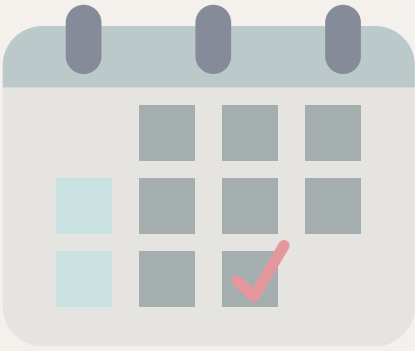
Itinerario 2: noviembre 2023-junio 2024

Viernes por la tarde (16h-21h) y sábados por la mañana (9h-14h)

# *¿Por qué formarte con nosotros/as?*

- Enfoque práctico de la formación
- Clases específicas para cada uno de los cuatro módulos del entrenamiento en habilidades
- Los contenidos están adaptados al contexto clínico de España y los/las docentes trabajamos en diferentes ámbitos del contexto clínico español
- Itinerario 2 incluye la supervisión de casos para garantizar una buena aplicación del modelo a casos reales



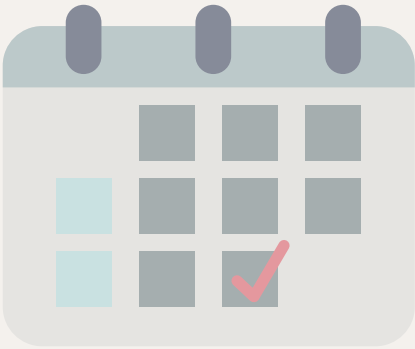


Viernes por la tarde (16h-21h) y sábados por la mañana (9h-14h)

*Fundamentos teóricos | Itinerarios | + 2/*

# Calendario

Fecha	Tema(s)	Docente(s)
10-11/11/23	Ciencia de la conducta; Principios de aceptación; Principios dialécticos; Premisas terapéuticas; Teoría biosocial	Azucena García Palacios Mariví Navarro Carla Palafox
24-25/11/23	Estructura de la DBT	Matilde Elices Carla Palafox
15-16/12/23	Estrategias de validación y de dialéctica	Joaquim Soler Mónica Lavilla

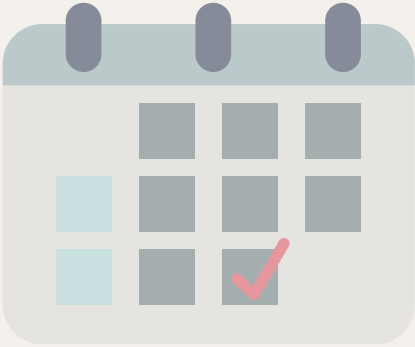


Viernes por la tarde (16h-21h) y sábados por la mañana (9h-14h)

*Entrenamiento en habilidades (itinerarios 1 + 2)*

# Calendario

Fecha	Tema(s)	Docente(s)
12-13/01/24	Introducción al entrenamiento en habilidades DBT (estructura, organización, setting, formatos, etc.); Profundización y tutoría	Matilde Elices Carla Palafox
26-27/01/24	Módulo de mindfulness	Joaquim Soler
02-03/02/24	Módulo de regulación emocional	Matilde Elices Carla Palafox



Viernes por la tarde (16h-21h) y sábados por la mañana (9h-14h)

*Entrenamiento en habilidades (itinerarios 1 + 2)*

# Calendario

Fecha	Tema(s)	Docente(s)
16-17/02/24	Módulo de tolerancia al malestar	Joaquim Soler
01-02/03/24	Módulo de eficacia interpersonal	Mercedes Jorquera Mónica Lavilla

*Fin itinerario 1*

Viernes por la tarde (16h-21h) y sábados por la mañana (9h-14h)

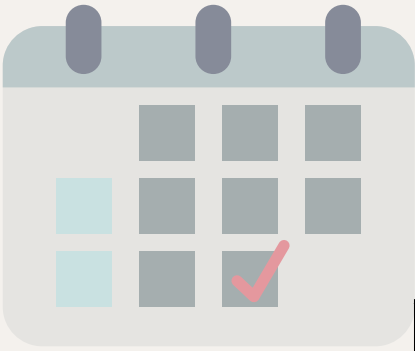
*Fundamentos teóricos 2 (sólo itinerario 2)*



# Calendario

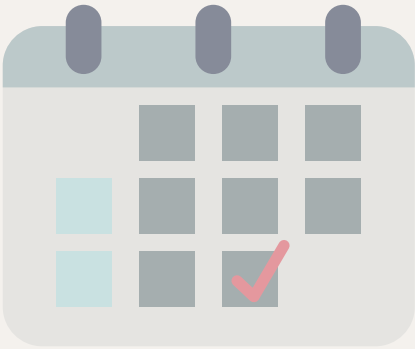
Fecha	Tema(s)	Docente(s)
22-23/03/24	Estrategias de solución de problemas (parte 1)	Mónica Lavilla Mariví Navarro
12-13/04/24	Estrategias de solución de problemas (parte 2); Sesión de orientación sobre el retiro de mindfulness	Mariví Navarro Carla Palafox Matilde Elices Joaquim Soler
26-27/04/24	Protocolo de suicidio y autolesión	Daniel Vega
10-11/05/24	Manejo de caso; Habilidades del terapeuta; Formulación de caso	Mercedes Jorquera Mónica Lavilla

# Evaluación y retiro de mindfulness



## Calendario

Fecha	Tema(s)	Docente(s)
24-25/05/24	Evaluación (viernes de 16h-21h y sábado de 9h-14h)	Todos los/las docentes
06-09/06/24	<ul style="list-style-type: none"><li>• Retiro presencial en Barcelona</li><li>• Coste: 750€; la asociación cubre 300€ de los participantes del itinerario 2</li><li>• Aquellas personas que no puedan participar en esas fechas, pueden hacerlo al año siguiente o asistir a otro retiro de mindfulness que tendrá que ser aprobado previamente por el comité docente para garantizar que sea equiparable</li><li>• Opcional para participantes itinerario 1 (750€)</li></ul>	Randy Wolbert Karin Solovieff



# Supervisión

## Calendario

Fecha	Tema(s)	Docente(s)
14-15/06/24	Taller de 8 horas de supervisión en grupo	Carla Palafox Petra Zimmermann
A partir de mediados de junio 2024	Mínimo 6 horas de supervisión individual (las fechas se acuerdan entre participante y supervisor/a asignado/a)	Todos los/las docentes

Fin itinerario 2

# Docentes 1 de 3



<b>Dra. Matilde Elices</b>	Investigadora postdoctoral del Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (Barcelona), Trainer in Training Behavioral Tech / DBT Latam
<b>Dra. Azucena García Palacios</b>	Catedrática de la Universidad Jaume I (Castellón)
<b>Dra. Mercedes Jorquera</b>	Directora Ita Previ (Valencia), Profesora Asociada Universidad Católica de Valencia

# Docentes 2 de 3



Mónica Lavilla	Psicóloga clínica, socia fundadora y psicoterapeuta del Centro de Terapia Dialéctica Conductual TLP Tratamientos en Barcelona
Dra. Mariví Navarro	Entrenadora en DBT, Profesora Contratada Doctora (área Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos, Universidad de Zaragoza)
Carla Palafox	Psicóloga clínica formada en Alemania. Terapeuta, Trainer y Supervisora acreditada en DBT por la asociación alemana de DBT (DDBT e.V.)



# Docentes 3 de 3



Dr. Joaquim Soler




PhD, Psicólogo Clínico Adjunto, Profesor UAB (acreditado a catedrático). Departamento de Psiquiatria y Medicina Legal. Unidad de TLP, Servicio de Psiquiatria, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona)

Dr. Daniel Vega

Psicólogo en el Hospital de Igualada - Consorci Sanitari de l'Anoia (Barcelona)



# Formas de pago

Por transferencia bancaria   

Por PayPal (hay que pagar comisión)



- Desde España u otros países de la Unión Europea + 3,5€
- Desde países fuera de la Unión Europea + 6,5€

Si pagas el precio completo entre el 1 y el 8 de noviembre de 2023, tienes un 5% de descuento

- Itinerario 1 serían 1140€  
(el precio del retiro opcional se mantiene igual)
- Itinerario 2 serían 2185€



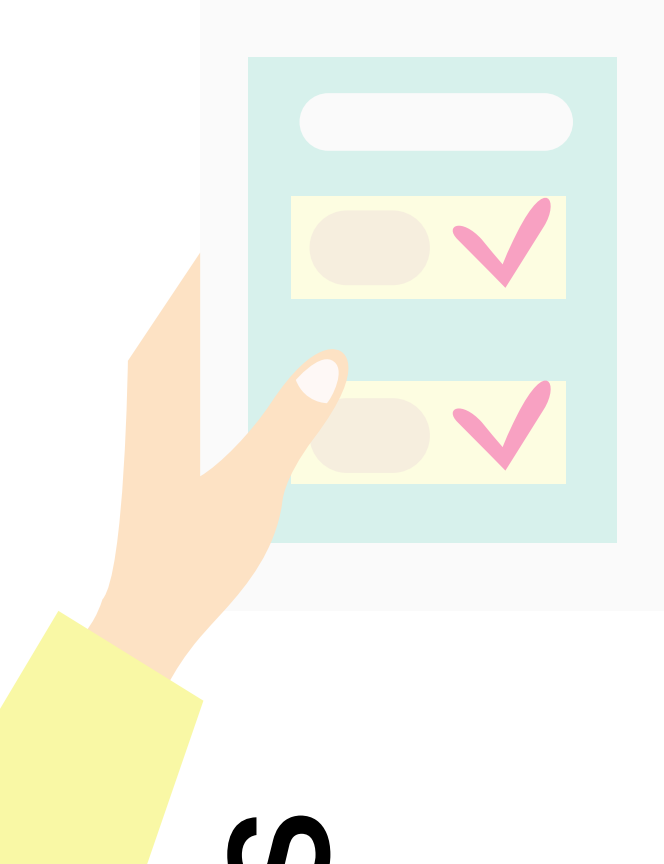
## Pago a plazos

- El itinerario 1 se puede pagar en *3 plazos* de 400€ (noviembre, enero y febrero)
- El itinerario 2 se puede pagar en *5 plazos* de 460€ (noviembre, enero, febrero, marzo y abril)

*Y además...*

La inscripción y el pago de cualquiera de los dos itinerarios en esta primera edición incluyen la cuota como socio/a de la Asociación Española de DBT hasta noviembre de 2024

# Inscripciones



Descarga el formulario de inscripción en:

[www.asociacionespanoladedbt.com](http://www.asociacionespanoladedbt.com)

Rellena y envía el formulario de inscripción a:

[info@asociacionespanoladedbt.com](mailto:info@asociacionespanoladedbt.com)

Tras enviar tu solicitud, recibirás las instrucciones para completar tu inscripción

*Te esperamos!*



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE DBT

# ¿Tienes dudas?

*Envíanos un e-mail a*

**info@asociacionespanoladedbt.com**

