



NUEVO CURSO NOVIEMBRE: INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA DIALÉCTICO CONDUCTUAL

Este curso ofrece conocer las bases de la Terapia Dialéctica Conductual (Dialectical Behavior Therapy - DBT) desarrollada por Marsha M. Linehan. La DBT es actualmente el programa de tratamiento que ha demostrado mayor eficacia para personas que padecen problemas en la regulación del afecto, en especial para personas con diagnóstico de Trastorno Límite de la Personalidad (TLP) y otras patologías asociadas a la desregulación emocional.

Contenidos

1. Etiología del TLP y de la desregulación emocional:
Teoría biosocial
2. Bases de la DBT
3. Aplicación de la DBT:
 - Objetivos terapéuticos
 - Estructura de la terapia
 - Premisas terapéuticas
 - Estrategias dialécticas, de compromiso y validación
 - Principales estrategias de cambio

** El material correspondiente se enviará un día antes del curso en formato PDF. Se emitirá certificado de asistencia (expedido por la Asociación Española de DBT).*



INSCRÍBETE

DOCENTE

CARLA PALAFOX

FORMATO DEL CURSO

Online (8 horas)

* el curso no será grabado, por lo que no se podrá ver en diferido.

JUEVES 2 y VIERNES 3 de noviembre de 16:00h a 20:00h

INSCRIPCIONES

Precio de la inscripción:

- No socios/as: **130€**
- Socios/as y estudiantes: **100€**

Consultas e inscripción:

info@asociacionespanoladedbt.com

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN AQUÍ