



CURSO 26 Y 27 DE ABRIL 2024

DBT PARA EL MANEJO DE LAS AUTOLESIONES Y EL RIESGO SUICIDA

El objetivo de este curso es mejorar la competencia en el manejo de la autolesión y el riesgo suicida. Para ello, se introducirán y entrenarán las principales estrategias que plantea la Terapia Dialéctica Conductual (Dialectical Behavior Therapy - DBT) para el manejo de este tipo de pacientes. La DBT es actualmente uno de los programas de tratamiento que han demostrado eficacia en el abordaje de la conducta suicida.

A diferencia de otros enfoques, la DBT se orienta directamente a la reducción de los pensamientos y conductas suicidas como el problema a resolver. Para ello, plantea una evaluación protocolizada y exhaustiva del riesgo de suicidio (LRAMP) que se utiliza en DBT. La implementación de DBT reduce las tasas de hospitalización psiquiátrica, visitas a urgencias y atención en crisis, mostrándose como una intervención eficiente en este tipo de pacientes.



CONTENIDOS:

- CONSIDERACIONES INICIALES SOBRE LA CONDUCTA SUICIDA
- ESTRUCTURA DE LA TERAPIA Y PRINCIPALES ASUNCIONES
- ESTRATEGIAS CENTRALES: ACEPTACIÓN VS CAMBIO
- VALORACIÓN Y MANEJO DEL RIESGO: PROTOCOLO LRAMP
- ABORDAJE DE LA CONDUCTA SUICIDA Y LA AUTOLESIÓN MEDIANTE EL ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES

INSCRÍBETE

DOCENTE

DR. DANIEL VEGA

FORMATO DEL CURSO

Online (8 horas)

* el curso no será grabado, por lo que no se podrá ver en diferido.

FECHAS

- **VIERNES 26 de ABRIL de 16 a 20h**
- **SÁBADO 27 de ABRIL de 9 a 13h**

PRECIO

Precio de la inscripción:

- No socios/as: **140€**
- Socios/as y estudiantes: 110€

Consultas e inscripción:

info@asociacionespanoladedbt.com

El material correspondiente se enviará un día antes del curso en formato PDF. Se emitirá certificado de asistencia (expedido por la Asociación Española de DBT), una vez finalizado el curso.