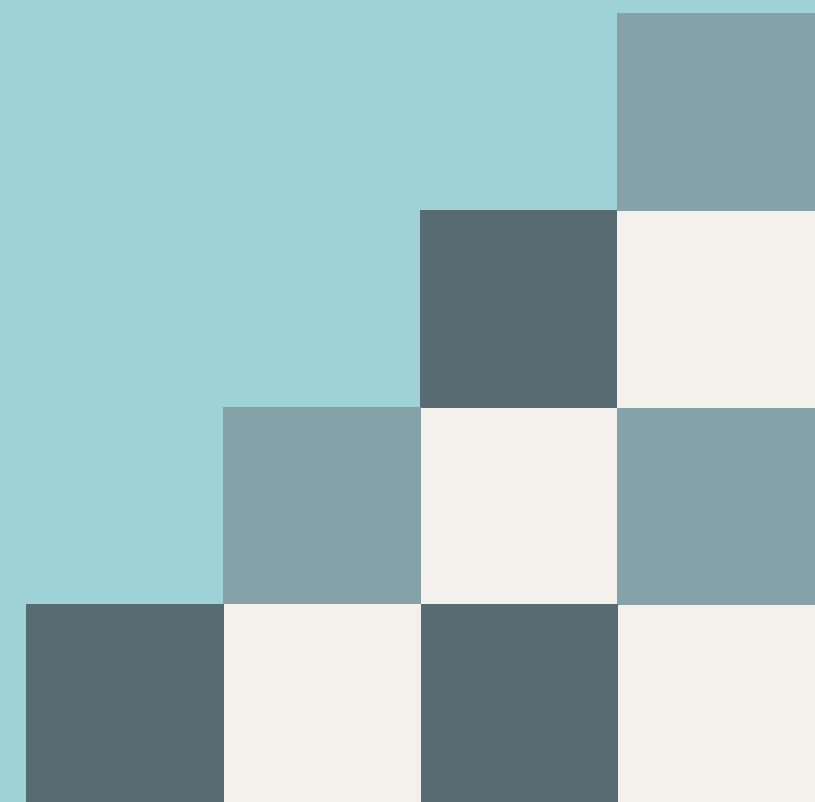




ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE DBT

2ª edición formación en DBT

Aprende DBT online



Organización general



Retiro de mindfulness del 6 al 9 de junio de 2024
presencial en Barcelona (clase online de
preparación el martes 14 de mayo)



Itinerario 1: noviembre 2024-marzo 2025
Itinerario 2: noviembre 2024-junio 2025

Viernes de 16h a 21h y sábados de 9h a 14h



Clases online presenciales y prácticas (no es posible
ver las clases en diferido)

Itinerario I

El itinerario para los/las que ya tienen formación en DBT y/o se quieren centrar en el entrenamiento en habilidades

Fundamentos teóricos 1



Entrenamiento en habilidades



Noviembre 2024 -
Marzo 2025
(85 horas de clase)

Precio 1200€

Opcional: Retiro de mindfulness en junio de 2024 (se paga de forma adicional)



Itinerario I

Información adicional

Pensado para:

- **Personas que ya han hecho un entrenamiento intensivo en DBT y quieren ampliar sus conocimientos sobre el entrenamiento en habilidades**
- **Personas que en sus centros de trabajo no vayan a ofrecer terapia individual, pero sí entrenamiento en habilidades**



Itinerario 2

El itinerario para los/las que lo quieren todo

Fundamentos teóricos 1



Fundamentos teóricos 2



Entrenamiento en habilidades



Supervisión

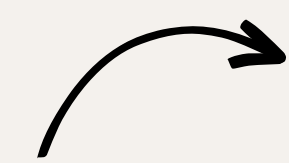


Necesario: Retiro de mindfulness junio 2024



**Noviembre 2024 - Junio 2025
(130 horas de clase)**

Precio 2300€



300€ de descuento en el coste del retiro para participantes en este itinerario

Itinerario 2

Información adicional

Pensado para:

- **Personas que quieran formarse en DBT tanto para llevar casos en terapia individual como para ofrecer entrenamiento en habilidades**
- **Personas que llevan tiempo haciendo cursos "sueños" de DBT, pero tienen ganas de profundizar y formarse en el modelo en su totalidad**

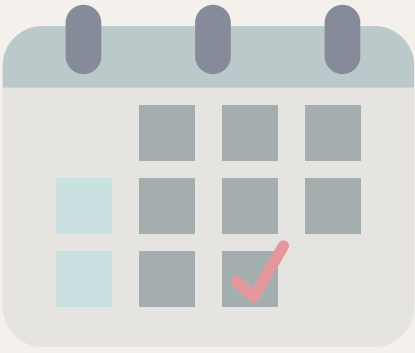
Información importante

El título que se recibe al completar la formación es un título propio ofrecido por la Asociación Española de DBT, afiliada a la World Dialectical Behavior Therapy Association (WDBTA)

¿Por qué formarte con nosotros/as?

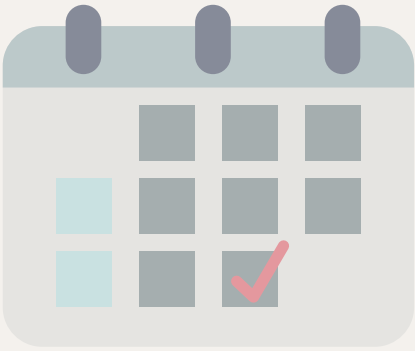
- Enfoque práctico de la formación
- Clases específicas para cada uno de los cuatro módulos del entrenamiento en habilidades
- Los contenidos están adaptados al contexto clínico de España y los/las docentes trabajamos en diferentes ámbitos del contexto clínico español
- Itinerario 2 incluye la supervisión de casos para garantizar una buena aplicación del modelo a casos reales

Retiro de mindfulness



Calendario

Fecha	Tema(s)	Docente(s)
14/05/2024 a las 13:00h (hora España)	<ul style="list-style-type: none">• Clase de preparación al retiro de mindfulness• La clase quedará grabada a disposición de las personas que vayan a participar en el retiro y no puedan asistir a la clase online en directo	Joaquim Soler Matilde Elices
Del 6 al 9 de junio de 2024	<ul style="list-style-type: none">• Retiro presencial en Barcelona• Precio: 750€• Necesario para los/las participantes del itinerario 2• La asociación cubre 300€ de los participantes que se hayan inscrito al itinerario 2 (los 300€ se descontarán del pago de la formación, el retiro tendrá que ser abonado íntegramente por la persona al inscribirse)• Aquellas personas que no puedan participar en esas fechas, podrán hacerlo en la edición siguiente o asistir a otro retiro de mindfulness que tendrá que ser aprobado previamente por el comité docente para garantizar que sea equiparable• Opcional para participantes itinerario 1 (el pago de los 750€ se realiza de forma adicional)	Randy Wolbert Karin Solovieff

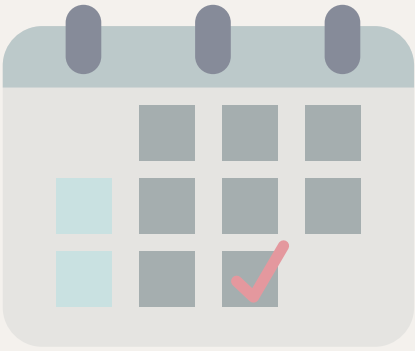


Viernes por la tarde (16h-21h) y sábados por la mañana (9h-14h)

Fundamentos teóricos | Itinerarios | + 2/

Calendario

Fecha	Tema(s)	Docente(s)
08-09/11/24	Ciencia de la conducta; Principios de aceptación; Principios dialécticos; Premisas terapéuticas; Teoría biosocial	Azucena García Palacios Mariví Navarro
22-23/11/24	Estructura de la DBT	Matilde Elices Carla Palafox
13-14/12/24	Estrategias de validación y de dialéctica	Joaquim Soler Mónica Lavilla

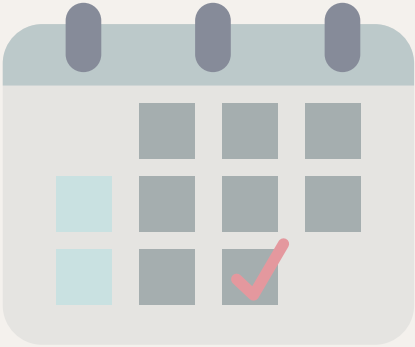


Viernes por la tarde (16h-21h) y sábados por la mañana (9h-14h)

Entrenamiento en habilidades (itinerarios 1 + 2)

Calendario

Fecha	Tema(s)	Docente(s)
10-11/01/25	Introducción al entrenamiento en habilidades DBT (estructura, organización, setting, formatos, etc.); Profundización y tutoría	Matilde Elices Carla Palafox
24-25/01/25	Módulo de mindfulness	Joaquim Soler
07-08/02/25	Módulo de regulación emocional	Matilde Elices Carla Palafox



Viernes por la tarde (16h-21h) y sábados por la mañana (9h-14h)

Entrenamiento en habilidades (itinerarios 1 + 2)

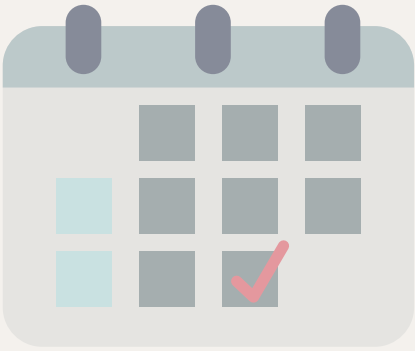
Calendario

Fecha	Tema(s)	Docente(s)
21-22/02/25	Módulo de tolerancia al malestar	Joaquim Soler
07-08/03/25	Módulo de eficacia interpersonal	Mercedes Jorquera Mónica Lavilla

Fin itinerario 1

Viernes por la tarde (16h-21h) y sábados por la mañana (9h-14h)

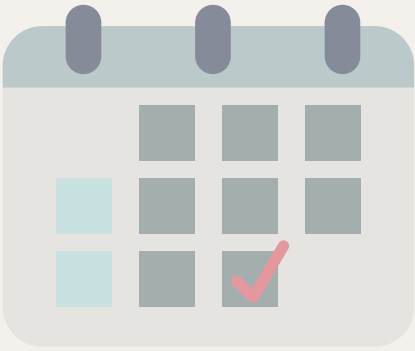
Fundamentos teóricos 2 (sólo itinerario 2)



Calendario

Fecha	Tema(s)	Docente(s)
21-22/03/25	Estrategias de solución de problemas (parte 1)	Mónica Lavilla Mariví Navarro
04-05/04/25	Estrategias de solución de problemas (parte 2); Sesión de orientación y resolución de dudas sobre la práctica de mindfulness	Mariví Navarro Carla Palafox Matilde Elices Joaquim Soler
25-26/04/25	Protocolo de suicidio y autolesión	Daniel Vega
09-10/05/25	Manejo de caso; Habilidades del terapeuta; Formulación de caso	Mercedes Jorquera Mónica Lavilla

Evaluación y supervisión



Calendario

Fecha	Tema(s)	Docente(s)
23-24/05/25	Evaluación (viernes de 16h-21h y sábado de 9h-14h)	Todos los/las docentes
13-14/06/25	Taller de 8 horas de supervisión en grupo	Carla Palafox Petra Zimmermann
A partir de mediados de julio 2025	Mínimo 6 horas de supervisión individual (las fechas se acuerdan entre participante y supervisor/a asignado/a)	Todos los/las docentes

Fin itinerario 2

Docentes 1 de 3



<p>Dra. Matilde Elices</p>	<p>Psicóloga. Investigadora: Hospital del Mar Research Institute (IMIM), CIBERSAM.</p>
<p>Dra. Azucena García Palacios</p>	<p>Catedrática de la Universidad Jaume I (Castellón)</p>
<p>Dra. Mercedes Jorquera</p>	<p>Directora Ita Previ (Valencia), Profesora Asociada Universidad Católica de Valencia</p>

Docentes 2 de 3



Mónica Lavilla	Psicóloga clínica, socia fundadora y psicoterapeuta del Centro de Terapia Dialéctica Conductual TLP Tratamientos en Barcelona
Dra. Mariví Navarro	Entrenadora y terapeuta certificada en DBT por el Linehan Board of Certification. Profesora Permanente (Universidad de Zaragoza).
Carla Palafox	Psicóloga clínica formada en Alemania. Terapeuta, Trainer y Supervisora acreditada en DBT por la asociación alemana de DBT (DDBT e.V.)

Docentes 3 de 3



Dr. Joaquim Soler




PhD, Psicólogo Clínico Adjunto, Profesor UAB (acreditado a catedrático). Departamento de Psiquiatría y Medicina Legal. Unidad de TLP, Servicio de Psiquiatría, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona)

Dr. Daniel Vega

Psicólogo en el Hospital de Igualada - Consorci Sanitari de l'Anoia (Barcelona)



Formas de pago

Por transferencia bancaria   

Por PayPal (hay que pagar comisión)



- Desde España u otros países de la Unión Europea + 3,5€
- Desde países fuera de la Unión Europea + 6,5€

Si pagas el precio completo en octubre de 2024, tienes un 5% de descuento

- Itinerario 1 serían 1140€
(el precio del retiro opcional se mantiene igual)
- Itinerario 2 serían 2185€



Pago a plazos

- El itinerario 1 se puede pagar en *3 plazos* de 400€ (octubre, enero y febrero)
- El itinerario 2 se puede pagar en *5 plazos* de 460€ (octubre, enero, febrero, marzo y abril)

Y además...

La inscripción y el pago de cualquiera de los dos itinerarios en esta primera edición incluyen la cuota como socio/a de la Asociación Española de DBT hasta noviembre de 2025

Inscripciones



Rellena el formulario de inscripción en:
www.asociacionespanoladedbt.com

Tras enviar tu solicitud, recibirás las
instrucciones para completar tu inscripción

¡Te esperamos!



Preguntas frecuentes

- Las clases son online en directo (no se pueden ver grabaciones en diferido), hay un número máximo de faltas permitidas:

Itinerario 1 - máximo 2 días de falta

Itinerario 2 - máximo 4 días de falta

- La asistencia a la sesión de evaluación es imprescindible
- Es posible realizar primero sólo el itinerario 1 y hacer el 2 a la edición siguiente

¿Tienes dudas?

Envíanos un e-mail a

info@asociacionespanoladedbt.com

